Простият път

A Simple Path



Том 1 — Простият път, седмици 1–8

Ежедневно общение с Господ

Плановете за уроци са в приложението
Обновено на 28 септември 2026

Простият път — Том 1

© 2024 Патрик Райт
Обновено на 28 септември 2026

Всички права запазени.

Никоя част от тази книжка не може да бъде възпроизвеждана под каквато и да е форма без предварително писмено разрешение от издателя.

Библейските цитати в този български превод са от Библия 1940 (ревизирано издание), © Bibliata.com.

Библейските цитати в английския оригинал са от NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 The Lockman Foundation.

Издава Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA
Отпечатано в Съединените американски щати
За други материали посетете нашия уебсайт: www.reachacross.org
Уеб версия за компютър и телефон: https://asimplepath.org
За безплатно копие на това изучаване за ученичество се свържете с:

Patrick Wright
348 Ritchey Road
Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

За „Простият път“

Ежедневно общение с Господ

„Простият път“ е поредица от дневници за размишление от Патрик Райт от Лаудън, Тенеси. Тя е написана с една цел: да помогне на вярващите да изградят навика да се срещат с Бога всеки ден. Много християни искат ежедневно тихо време, но трудно отделят време или се обръщат към Бога само когато криза ги принуди. Тази поредица предлага прост и надежден модел: стих, кратко размишление, молитва и няколко реда, за да запишете какво ви казва Бог. Тя е замислена да стане част от всяка сутрин.

Поредицата има пет тома, обхващащи четиридесет седмици — по осем седмици във всеки том. Всяка книжка е малък дневник, в който да се пише, който да се носи и да се пази.

Как работи дневникът

Размишлението за всеки ден е изградено около Седемте аспекта на Христовия ученик:

• Хваление и поклонение
• Ученичество
• Смирение
• Осъзнаване
• Приемане
• Послушание
• Съпричастност — да разпознаваме нуждите на другите и да търсим начини да им служим

Всяка седмица минава през всичките седем, по един аспект на ден, така че читателят упражнява целия живот на ученика, а не само една тема.

Един обикновен ден заема една страница. Тя започва с аспекта за деня и библейски откъс, поставен в отделна рамка. Следва кратко размишление, нарочно кратко, за да остане вниманието на читателя върху Божието Слово, а не върху

коментарите на автора. Страницата завършва с място за записване на всяка реакция, прозрение или лично послание от Бога и място за кратка молитва. Всяка седмица започва със стих за хваление, който обръща погледа на читателя от себе си към Бога. Тя завършва със страница „Седмицата завърши“ с честни въпроси за размишление, които всъщност питат: наистина ли се срещнах с Него тази седмица, или само изпълних формалностите?

Повече от книга за размишление

Всеки том започва с помагала, които го правят полезен както за нови вярващи, така и за опитни ученици:

- **Ежедневно тихо време** — личното размишление на автора за това как започва всяка сутрин с Бога, с практически стъпки за начало.
- **Стихове за хваление за начало** — сборник от откъси за хваление от двата Завета.
- **Пътят на спасението** — ясно, основано на Писанието обяснение на благовестието с молитва на вяра.
- **Моето свидетелство за спасението** и **Вашето свидетелство за спасението** — историята на автора и насочваща страница, на която читателите да напишат своята.
- **Лична оценка на ученичеството** — честна самооценка на растежа в Божието Слово, любовта към Бога, любовта към другите и правенето на ученици.

За групи

Всеки том включва Ръководство за водещия с приветствие за водещите на групи, кратка справка за Седемте аспекта и план на урок за всяка седмица. Всяка среща има тема и цел, встъпителен въпрос, време за поклонение, обсъждане ден по ден на размишленията от седмицата и заключителна молитва. Ръководството към Том 1 завършва с „Накъде след това“, което помага на групата да погледне назад към своите осем седмици и да реши как да продължи. Затова поредицата е много подходяща за неделни училища, малки групи и лично ученичество един към един.

Пътят през томовете

Том 1 (седмици 1–8) полага основата:

- **Ходене в смирение** — всеки ден започва със смиряване пред Бога, вместо сами да управляваме деня си.
- **Водени от Духа** — от следването на Седемте аспекта със собствени сили към зависимост от Светия Дух.
- **Ходене в мъдрост** — да различаваме Божията мъдрост от мъдростта на света и да намираме Неговата сила в нашата немощ.
- **Търсене на Божието лице** — да Го търсим дори в периоди, когато изглежда далечен или мълчалив.
- **Радостно служение** — от служение по задължение към служение от сърце.
- **Подновена сила** — очакване на Бога във времена на умора и духовен застой.
- **Горните неща** — умът ни, насочен към Христос, въпреки тегленето на духовното отдалечаване.
- **Пълният кръг** — завръщане към самото благовестие, където всичко започна.

Том 2 (седмици 9–16) минава през същите осем теми втори път с нови библейски откъси, задълбочава започнатото и превръща ритъма в траен навик.

Том 3 (седмици 17–24) — доверие и послушание, поклонение в дух и истина, Божията суверенна ръка, по-големите дела на Светия Дух, мирът, който надминава всяко разбиране, задоволство и това да бъдем избрани и призовани.

Том 4 (седмици 25–32) — основата на вярата, Божията сила в нашата немощ, добрият завършек, ученичеството в семейството и задълбочаване на предаността чрез благодарност.

Том 5 (седмици 33–40) — любящото възпитание на Отца, Божията близост до всички, които Го призовават, радост в изпитанията, живото и действено Слово и поверяването на пътищата ни на Господната мъдрост.

За кого е

„Простият път“ е за всеки, който иска да се приближи до Исус Христос чрез ежедневно време в Неговото Слово. Подходящ е за нови християни, които се учат да ходят с Бога, за дългогодишни вярващи, търсещи нов ритъм, и за водещи, които търсят готово средство за ученичество. Обещанието му е просто: вярното време с Бога всеки ден ражда сърце, което иска да следва Исус още повече — и това желание е делото на Светия Дух.

Ежедневно тихо време

Размишление

Когато ставам всяка сутрин, отивам направо към креслото, където държа дневника, който ще използвам, и Библия — обикновено използвам приложение за Библията — но умът ми обикновено е зает с мисли за предстоящия ден или с останали мисли от вчера и все още не съм съсредоточен върху моя небесен Отец. По-долу следва обяснение как да имате ежедневно тихо време, а този дневник дори съдържа примерни стихове, които можете да използвате. Това, което искам да подчертая, е колко е важно да излезете от себе си в тихото време, поне в началото — а единственият начин да го направите е да се съсредоточите върху нашия небесен Отец чрез хваление. Понякога започвам със слушане на песни за хваление, но в деветдесет и девет процента от случаите чета и размишлявам върху стихове за хваление — има много източници за тях в интернет. Обикновено не записвам нищо в този момент. За да ви помогна да придобиете навика, включвам по-долу списък със стихове за хваление. Том 1 вече съдържа друг списък и в него може да има някои от същите стихове. Започнете, като се съсредоточите върху тези стихове за хваление, и четете толкова, колкото ви е нужно, докато позволите на нашия Отец да премахне себичността от вас и вече сте съсредоточени върху Него.

Тихото време е просто това: отделено време всеки ден, за да бъдете насаме с Бога — да слушате Неговия глас в Писанието, да говорите честно с Него в молитва и да Му позволите да оформи начина, по който посрещате предстоящия ден. Дори Исус, посред изтощителното Си служение, направи това приоритет.

> „И сутринта, когато беше още тъмно, стана и излезе, и отиде в уединено място, и там се молеше.“
>
> **Марк 1:35**

Щом Той е имал нужда от този ритъм, имаме и ние. Ежедневното ходене с Бога не става автоматично — то расте в тихите, неприбързани минути, които решаваме да Му дадем, преди денят да ни погълне.

Началото е просто: изберете тихо място и дръжте наблизо Библията си, това изучаване и дневник, за да записвате какво ви показва Бог.

Когато учениците Му поискаха Исус да ги научи да се молят, Той им даде модел, който все още помага да започнем тихо време — хваление, предаване на Неговата воля, ежедневна зависимост, изповед и защита от изкушение (Матей 6:9–13).

Тихото време може да следва този прост модел:

1. Хваление — започнете, като говорите за това кой е Бог и се обърнете отново към Него, като използвате библейски стих.
2. Изповед — помолете Бога да ви покаже всичко, което пречи на общението ви с Него, и поискайте прошка.
3. Четене — отворете Неговото Слово и прочетете бавно един откъс.
4. Размишление и записване — останете върху прочетеното и запишете какво ви показва Бог.
5. Молитва — благодарете Му за това, което прави, и поискайте Неговото водителство.
6. Споделяне — преди денят да свърши, споделете с някого какво ви е показал Бог.

Тази последна стъпка е по-важна, отколкото изглежда. Целта не е само да бъдем обучавани като ученици, а да станем ученици, които правят ученици — като влагаме в други, които на свой ред ще вложат в някой друг.

Не е нужно да е дълго или сложно. „Простият път“ нарочно остава прост, за да бъде навикът такъв, който можете да запазите — същото време, същото тихо място, същата отворена Библия, ден след ден, докато стане естествено като дишането. Важното не е колко дълго стоите, а че идвате и продължавате да идвате.

Стихове за хваление за начало

Обобщен списък с библейски препратки за хваление, събрани за по-нататъшно изучаване, за да не се налага да ги търсите (стиховете са от Библия 1940, ревизирано издание):

Стар Завет

Йов 26:7

Простира севера върху празния простор; Окача земята на нищо.

2 Царе 22:26-27

Към милостивия, Господи, милостив ще се явиш, Към непорочния, непорочен ще се явиш, Към чистия, чист ще се явиш, А към развратния, противен ще се явиш.

1 Летописи 16:36

Благословен да бъде Господ Бог Израилев От века и до века. И всичките люде рекоха: Амин! и възхвалиха Господа.

1 Летописи 29:11-13

Твое, Господи, е величието, и силата, и великолепието, и сиянието, и славата; защото сичко е Твое що е на небето и на земята; Твое е царството, Господи, и Ти си на високо, като глава над всичко. Богатствата и славата са от Тебе, и Ти владееш над всичко; в Твоята ръка е могъществото и силата, и в Твоята ръка е да възвеличаваш и да укрепяваш всички. Сега, прочее, Боже наш, ние Ти благодарим, и хвалим Твоето славно име.

Псалм 7:17

Аз ще хваля Господа за Неговата правда, И ще възпявам името на Всевишния Господ.

Псалм 9:1

Ще Те славословя, Господи, с цялото си сърце, Ще разкажа всичките Твои чудесни дела.

Псалм 21:13

Издигни се, Господи, със силата Си; Така ще възпяваме и ще прославяме Твоето могъщество.

Псалм 22:26

Смирените ще ядат и ще се наситят; Ще хвалят Господа ония, които Го търсят; Сърцето ви нека живее вечно.

Псалм 28:6-7
Благословен да е Господ, Защото послуша гласа на молбите ми. Господ е сила моя и щит мой; На Него е уповало сърцето ми, и Той ми помогна; Затова се развесели сърцето ми, И с песните си ще Го възхваля.

Псалм 30:11-12
Обърнал си плача ми на играние за мене; Съблякъл си ми вретището и препасал си ме с веселие. За да Ти пее хвала душата ми и да не млъква. Господи Боже мой, до века ще Те хваля.

Псалм 31:7
Ще се радвам и ще се веселя в Твоята милост; Защото Ти си видял неволята ми, Познал си утесненията на душата ми.
Псалм 33:1-5
Радвайте се праведници, в Господа; Прилично е за праведните да въздават хваление. Хвалете Господа с арфа, Псалмопейте Му с десетострунен псалтир. Пейте Му нова песен, Свирете изкусно с възклицание. Защото словото на Господа е право, И всичките Му дела са извършени с вярност. Той обича правда и правосъдие; Земята е пълна с милосърдието Господно.

Псалм 34:1-2
Ще благославям Господа на всяко време Похвала към Него ще бъде винаги в устата ми. С Господа ще се хвали душата ми; Смирените ще чуят това и ще се зарадват.

Псалм 73:26
Чезне плътта ми и сърцето ми; Но Бог е сила на сърцето ми и вечния ми дял.

Псалм 86:12
Ще Те хваля, Господи Боже мой, от все сърце, И ще славя името Ти до века.

Псалм 89:6
Защото на небето кой може да се сравни с Господа? Между синовете на силните кой може да се уподоби Господу?
Псалм 92:1
Добро е да славословим Господа И да пеем хваление на Твоето име, Всевишни.

Псалм 95:3
Защото Господ е велик Бог, И велик Цар над всички богове. Дойдете да се поклоним и да припаднем, Да коленичим пред Господа нашия Създател; Защото Той е наш Бог, И ние сме люде на пасбището Му и овце на ръката Му, Днес, ако искате да слушате гласа Му.

Псалм 95:6-8a
Дойдете да се поклоним и да припаднем, Да коленичим пред Господа нашия Създател; Защото Той е наш Бог, И ние сме люде на пасбището Му и овце на ръката Му, Днес, ако искате да слушате гласа Му, Не закоравявайте сърцата си както в Мерива. Както в деня, когато Ме изпитахте в пустинята.

Псалм 100:1-3
Възкликнете на Господа, всички земи. Служете Господу с веселие; Дойдете пред Него с радост. Познайте, че Господ е Бог; Той ни е направил, и ние сме Негови; Негови люде сме и овце на пасбището Му.

Псалм 100:4-5
Влезте в портите Му със славословие. И в дворовете Му с хваление; Славословете Го и благославяйте името Му. Защото Господ е благ; милостта Му трае до века. И верността Му из род в род.

Псалм 101:1
Милост и правосъдие ще възпея; На Тебе, Господи, ще пея хваления.

Псалм 103:2
Благославяй, душе моя, Господа, И не забравяй ни едно от всичките Му благодеяния.

Псалм 105:1-2
Славословете Господа; призовавайте името Му; Възвестявайте между племената делата Му. Пейте Му, славословете Го; Говорете за всичките Му чудесни дела.

Псалм 107:8, 15, 21, 31
Да славословят Господа за Неговата благост, И за чудесните Му дела към човешките чада.

Псалм 109:30
И аз ще благодаря много на Господа с устата си, Да! между множеството ще Го хваля.

Псалм 111:1
Алилуя. Ще славя Господа от все сърце. В съвета на праведниците и всред събранието им.

Псалм 115:18
Но ние ще благославяме Господа От сега и до века. Алилуия.

Псалм 117:1
Хвалете Господа, всички народи; Славословете Го, всички племена.

Псалм 118:19, 28-29
Отворете ми портите на правдата; Ще вляза в тях и ще прославя Господа. Ти си Бог мой, и ще Те славя; Боже мой, ще Те възвишавам. Славете Господа, защото е благ, Защото Неговата милост трае до века.

Псалм 118:24
Тоя е денят, който Господ е направил; Нека се радваме и се развеселим в Него.

Псалм 135:3
Хвалете Господа, защото е благ Господ, Пейте хваления на името Му, защото това е угодно.

Псалм 143:8
Дай ми да чуя рано гласа на милосърдието Ти, Защото на Тебе уповавам; Дай ми да зная пътя, по който трябва да ходя, Защото към Тебе издигам душата си.

Псалм 145:1-2
Ще Те превъзнасям, Боже мой, Царю мой, И ще благославям Твоето име от века и до века. Всеки ден ще Те благославям, И ще хваля Твоето име от века и до века.

Псалм 145:8
Благодатен и жалостив е Господ, Дълготърпелив и многомилостив.

Псалм 145:16-18
Отваряш ръката Си И удовлетворяваш желанието на всичко живо. Праведен е Господ във всичките Си пътища, И благодатен във всичките Свои дела. Господ е близо при всички, които Го призовават, При всички, които с истина Го призовават.

Псалм 146:1-2
Алилуя! Хвали Господа, душе моя. Ще хваля Господа докато съм жив, Ще пея хваление на моя Бог догдето съществувам.

Псалм 147:12
Слави Господа, Ерусалиме; Хвали твоя Бог, Сионе.

Псалм 150:1-2
Алилуия! Хвалете Бога в светилището Му, Хвалете Го в небесния простор, дело на силата Му. Хвалете Го за мощните Му дела, Хвалете Го според голямото Му величие.

Притчи 3:5-6
Уповавай на Господа от все сърце, И не се облягай на своя разум. Във всичките си пътища признавай Него, И Той ще оправя пътеките ти.

Исаия 45:12
Аз създадох земята, и сътворих човека на нея; Аз, да! Моите ръце разпростряха небето, Аз дадох заповеди на цялото му множество.

Исаия 45:18
Защото така казва Господ, Който сътвори небето, (Твоя Бог, Който създаде земята, направи я, и я утвърди, Който не я сътвори пустиня, но я създаде, за да се населява): Аз съм Господ, и няма друг.

Исаия 46:9-10
Помнете предишните неща от древността; Защото Аз съм Бог, и няма друг; Аз съм Бог, и няма подобен на Мене, Който от началото изявявам края, И от древните времена нестаналите още неща, И казвам: Намерението Ми ще устои, И ще извърша всичко що Ми е угодно.

Йеремия 17:14
Изцели ме, Господи, и ще бъда изцелен; Спаси ме и ще бъда спасен; Защото с Тебе аз се хваля.

Софония 3:14
Пей, сионова дъщерьо, Възкликнете, Израилю, Весели се и радвай се от все сърце, Ерусалимска дъщерьо.

Нов Завет

Лука 2:20
И овчарите се върнаха, славещи и хвалещи Бога за всичко, що бяха чули и видели, според както им беше казано.

Йоан 17:3
А това е вечен живот, да познаят Тебе, единия истинен Бог, и Исуса Христа, Когото си изпратил.

Римляни 15:11
И пак: - „Хвалете Господа, всички народи, И да Го славословят всички люде“.

2 Коринтяни 1:3-4
Благословен Бог и Отец на нашия Господ Исус Христос, Отец на милостивите и Бог на всяка утеха. Който ни утешава във всяка наша скръб, за да можем и ние да утешаваме тия, които се намират в каквато и да била скръб, с утехата, с която и ние се утешаваме от Бога.

Колосяни 3:17
и каквото и да вършите, словом или делом, вършете всичко в името на Господа Исуса, благодарящи чрез Него на Бога Отца.

Филипяни 4:4
Радвайте се всякога в Господа; пак ще кажа: Радвайте се.

1 Солунци 5:16 **Винаги се радвайте.**

Евреи 4:12
Защото Божието слово е живо, деятелно, по-остро от всеки меч остър и от двете страни, пронизва до разделяне душата и духа, ставите и мозъка, и издирва помислите и намеренията на сърцето.

Евреи 13:15
Прочее, чрез Него нека принасяме на Бога непрестанно хвалебна жертва, сиреч, плод от устни, които изповядват Неговото име.

1 Петрово 1:8
Когото любите без да сте Го видели; в Когото като вярвате, без сега да Го виждате, радвате се с неизказана и преславна радост, като получавате следствието на вярата си, спасението на душите си.

Откровение 15:4
Кой няма да се бои от името Ти, Господи, и да го прослави? Защото само Ти си свет; понеже всичките народи ще дойдат и ще се поклонят пред Тебе, защото се явиха Твоите праведни съдби.

ПЪТЯТ НА СПАСЕНИЕТО

Прост библейски наръчник за познаване на Христос

Включени са планове на уроци за преподаване.

„Защото по благодат сте спасени чрез вяра, и то не от сами вас; това е дар от Бога; не чрез дела, за да се не похвали никой.“

Ефесяни 2:8–9

Прост наръчник за това, какво учи Библията за спасението

Библейските цитати са от Библия 1940 (ревизирано издание), © Bibliata.com.

Един важен въпрос

Всеки човек рано или късно се изправя пред най-важния въпрос: „Какво трябва да направя, за да се спася?“ Това е същият въпрос, който един тъмничар зададе на апостол Павел посред нощ (Деяния 16:30). Тази книжка разглежда какво учи Библията по този въпрос — просто и със собствените думи на Писанието.

Нищо тук не зависи от вашия произход, семейство, посещаване на църква или добри дела. Всичко зависи изцяло от това, което Бог вече е направил, и от това, към което Той ви кани в отговор.

1. Всеки има нужда от спасение

Библията учи, че всеки човек, без изключение, е съгрешил против Бога и не достига Неговия съвършен стандарт.

> „Понеже всички съгрешиха и не заслужават да се прославят от Бога.“
>
> **Римляни 3:23**

Грехът не е просто „нарушаване на правила“. Той е избиране на нашия собствен път вместо Божия — и ни отделя от Него.

> „Но вашите беззакония са ви отлъчили от Бога ви, И вашите грехове са скрили лицето Му от вас, та не ще да чува.“
>
> **Исаия 59:2**

Оставени сами на себе си, последицата от греха е духовна смърт — вечна раздяла с Бога.

> „Защото заплатата на греха е смърт; а Божият дар е вечен живот в Христа Исуса, нашия Господ.“
>
> **Римляни 6:23**

Никакво добро поведение не може да поправи това. Да се опитваме да заслужим връщането си при Бога чрез добри дела е като да се опитваме да изплатим безкраен дълг — това просто не може да стане с човешки усилия.

2. Бог ви обича и отваря път

Колкото и безнадеждно да е положението ни само по себе си, Бог не ни остави в него. Поради голямата Си любов Той отвори път да бъдем простени и примирени с Него.

„Защото Бог толкова възлюби света, че даде Своя Единороден Син, за да не погине ни един, който вярва в Него, но да има вечен живот.“

Йоан 3:16

Божият Син, Исус Христос, живя безгрешен живот и после доброволно умря на кръста, като понесе наказанието, което заслужаваше нашият грях. Три дни по-късно Той възкръсна от мъртвите — доказвайки победата Си над греха и смъртта.

„Но Бог препоръчва Своята към нас любов в това, че, когато още бяхме грешници, Христос умря за нас.“

Римляни 5:8

„Който сам понесе в тялото Си нашите грехове на дървото, тъй щото, като сме умрели за греховете, да живеем за правдата; с Чиято рана вие оздравяхте.“

1 Петрово 2:24

Исус Христос е единственият път на спасението — не една от многото възможности.

„Исус му казва: Аз съм пътят, и истината, и животът; никой не дохожда при Отца, освен чрез Мене.“

Йоан 14:6

„И чрез никой друг няма спасение; защото няма под небето друго име дадено между човеците, чрез което трябва да се спасим.“

Деян. 4:12

3. Спасението е дар, а не награда

Понеже Исус вече плати пълната цена, спасението не може да бъде заслужено. То се приема като дар, по благодат, само чрез вяра.

„Защото по благодат сте спасени чрез вяра, и то не от сами вас; това е дар от Бога; не чрез дела, за да се не похвали никой.“

Ефесяни 2:8–9

„Той ни спаси не чрез праведни дела, които ние сме сторили, но по Своята милост чрез окъпването, сиреч, новорождението и обновяването на Светия Дух.“

Тит 3:5

Това е централно в учението на Библията: спасението е Божие дело от началото до края. Членството в църква, кръщението и добрите дела са важни отговори на спасението — но нито едно от тях не ви спасява. Само Христос спасява.

4. Как да отговорите: покайте се и повярвайте

Бог предлага този дар даром, но той трябва да бъде приет. Библията описва две страни на един и същ отговор: обръщане от греха (покаяние) и доверие в Христос (вяра).

„Затова покайте се и обърнете се, за да се заличат греховете ви, та да дойдат освежителни времена от лицето на Господа.“

Деяния 3:19

„Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, и с уста прави изповед и се спасява.“

Римляни 10:9–10

„Защото „всеки, който призове Господното име, ще се спаси“.“

Римляни 10:13

Покаянието не е просто съжаление — то е истинска промяна на посоката, обръщане от греха към Бога. Вярата не е просто вярване във факти за Исус — тя е лично доверие в Него, и само в Него, за вашето спасение.

5. Молитва на вяра

Няма магическа формула или определени думи, които са нужни за спасение — спасението става в момента, в който човек искрено се обърне от греха и се довери на Христос. Но изразяването на това решение с думи може да го направи реално и лично. Ако това е вашето желание, можете да се помолите нещо подобно:

> „Господи Исусе, зная, че съм грешник и не мога да спася себе си. Вярвам, че Ти умря на кръста за греховете ми и възкръсна от мъртвите. Сега се обръщам от греха си и поставям доверието си само в Тебе като мой Господ и Спасител. Благодаря Ти за дара на вечния живот. Амин.“

Ако сте се помолили с тази молитва и сте я казали от сърце, Библията казва, че сте спасени — не заради самите думи, а заради истинската вяра и покаяние зад тях.

6. Можете да знаете, че сте спасени

След като сте се доверили на Христос, Бог не иска да се чудите дали „е станало“. Библията учи, че вярващите могат да имат твърда увереност в своето спасение.

> „И свидетелството е това, че Бог ни е дал вечен живот, и че тоя живот е в Сина Му. Който има Сина, има тоя живот; който няма Божия Син, няма тоя живот. Това писах на вас, които вярвате в името на Божия Син, за да знаете, че имате вечен живот и да вярвате в името на Божия Син.“
>
> **1 Йоаново 5:11–13**

Тази увереност почива върху характера и обещанията на Бога, а не върху нашите чувства или постижения. Писанието учи, че онези, които са наистина спасени, са пазени сигурно от Божията сила — това често се нарича „устояване на светиите“ или „вечна сигурност“.

> „И Аз им давам вечен живот; и те никога няма да загинат, и никой няма да ги грабне от ръката Ми. Отец Ми, Който Ми ги даде, е по-голям от всички; и никой не може да ги грабне от ръката на Отца.“

Йоан 10:28–29

„в Когото и вие, като чухте словото на истината, сиреч, благовестието на нашето спасение, - в Когото като и повярвахте, бяхте запечатани с обещания Свети Дух, който е залог на нашето наследство, догде бъде изкупено притежанието на Бога, - да бъдете за похвала на Неговата слава.“

Ефесяни 1:13–14

Животът, наистина променен от Христос, с времето ще покаже плода на тази промяна — не за да заслужи спасението, а като доказателство за него (Яков 2:17–18). Ако се доверявате на Христос, почивайте в Неговото обещание, а не в собствените си постижения.

7. Какво следва: кръщение

Кръщението не спасява — само вярата в Христос спасява. Но то е първата стъпка на послушание, към която Библията призовава всеки вярващ: пълно потапяне във вода за онези, които са достатъчно големи, за да изповядат лична вяра (понякога наричано „кръщение на вярващи“).

„Идете, прочее, научете всичките народи, и кръщавайте ги в името на Отца и Сина и Светия Дух.“

Матей 28:19

„И тъй, тия, които приеха поучението му, се покръстиха; и в същия ден се прибавиха около три хиляди души.“

Деяния 2:41

Потапянето във вода и издигането отново изобразяват самата истина на благовестието — смъртта, погребението и възкресението на Христос, и нашата смърт за стария живот и новия живот в Него.

„Или не знаете, че ние всички, които се кръстихме да участвуваме в Исуса Христа, кръстихме се да участвуваме в смъртта Му? Затова, чрез кръщението ние се погребахме с Него да участвуваме в смърт, тъй щото, както Христос биде възкресен от мъртвите чрез славата на Отца, така и ние да ходим в нов живот.“

Римляни 6:3–4

Ако сте се доверили на Христос и още не сте кръстени, поговорете с пастор от местна църква, вярна на Библията, за кръщение като ваше публично изповядване на вярата.

8. Присъединете се към местна църква

Божият план за всеки вярващ включва принадлежност към местна църква — събрана общност от кръстени вярващи, които заедно се покланят, изучават Божието Слово, насърчават се един друг и заедно изпълняват Великото поръчение.

> „и нека се грижим един за друг, тъй щото да се поощряваме към любов и добри дела, като не преставаме да се събираме заедно, както някои имат обичай да престават, а да увещаваме един друг, и толкова повече, колкото виждате, че денят наближава.“
>
> **Евреи 10:24–25**

Писанието потвърждава това, което често се нарича „свещенство на вярващия“ — всеки християнин има пряк достъп до Бога чрез Христос и лична отговорност да познава и живее Божието Слово, в отчетността и насърчението на едно местно църковно семейство.

> „Вие, обаче, сте избран род, царско свещенство, свет народ, люде, които Бог придоби, за да възвестява превъзходствата на Този, Който ви призова от тъмнината в Своята чудесна светлина.“
>
> **1 Петрово 2:9**

9. Растеж в новия ви живот

Идването до вяра в Христос е началото, а не краят. Библията призовава всеки вярващ да расте — да става все по-подобен на Исус през целия си живот.

> „Но растете в благодатта и познаването на нашия Господ и Спасител Исус Христос. Нему да бъде слава и сега и до вечния ден. Амин.“
>
> **2 Петрово 3:18**

Няколко прости навика помагат този растеж да пусне корени:

- Четете Божието Слово всеки ден — започнете с Евангелието от Йоан.

• Говорете с Бога в молитва — хваление, изповед, благодарност и молби.

• Кръстете се и се присъединете към местна църква, вярна на Библията.

• Събирайте се редовно с други вярващи за поклонение и насърчение.

• Разказвайте на другите какво е направил Христос за вас.

„И казва им: Дойдете след Мене и Аз ще ви направя ловци на човеци.“
Матей 4:19

Ако днес сте се доверили на Христос

Ако чрез тази книжка сте се обърнали от греха си и сте поставили доверието си в Исус Христос, вие сте новородени в Божието семейство (Йоан 1:12–13). Насърчаваме ви да разкажете за решението си на пастор, на приятел християнин или на някого от местна църква и да направите следващата стъпка — кръщението.

Добре дошли в Божието семейство.

„За туй, ако е някой в Христа, той е ново създание; старото премина; ето, всичко стана ново.“
2 Коринтяни 5:17

ПЪТЯТ НА СПАСЕНИЕТО

Еднократен урок върху благовестието

„Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, и с уста прави изповед и се спасява.“

Римляни 10:9–10

Продължителност	45–60 минути
Учебна цел	Участниците ще разберат, със собствените думи на Писанието, защо всеки човек има нужда от спасение, какво е направил Бог, за да го осигури, и как да отговорят с истинско покаяние и вяра — с ясна възможност да го направят по време на срещата.
Необходими материали	Библии, по едно копие на книжката „Пътят на спасението“ за всеки, химикалки и тихо място за всеки, който желае след това да се помоли насаме с водещия.

Ход на урока

Време	Част	Бележки за водещия
5 мин.	**Начало**	Приветствие, встъпителна молитва. Попитайте: „Ако умрете тази нощ и застанете пред Бога, и Той ви попита защо да ви пусне в небето, какво бихте казали?“ Нека неколцина отговорят, ако се чувстват удобно — без поправяне засега, само слушайте.
10 мин.	**Проблемът**	Разгледайте раздели 1–2 от книжката (стр. 2–3): всички са съгрешили, грехът ни отделя от Бога и заплатата на греха е смърт — но Бог ни обича и отвори път чрез Христос.

Време	Част	Бележки за водещия
10 мин.	**Дарът**	Разгледайте раздел 3 (стр. 3): спасението е по благодат чрез вяра, а не чрез дела. Подчертайте Ефесяни 2:8–9 — то не може да бъде заслужено.
10 мин.	**Отговор**	Разгледайте раздел 4 (стр. 4): покаяние и вяра. Прочетете заедно примерната молитва в раздел 5 (стр. 5). Дайте момент тишина за всеки, който иска да се помоли лично с нея, и предложете да се помолите с всеки поотделно след това.
10 мин.	**Увереност и следващи стъпки**	Разгледайте раздели 6–9 (стр. 5–7): увереност в спасението, кръщение, местната църква и растеж във вярата.
5 мин.	**Край**	Отговорете на въпросите, помолете се за групата и насочете хората към въпросите за обсъждане по-долу за продължение.

Основни учебни точки

Всеки има нужда от спасение.

• Римляни 3:23 — всички са съгрешили и не достигат Божията слава.

• Римляни 6:23 — заплатата на греха е смърт, а вечният живот е даром даден дар.

Бог ви обича и отвори път.

• Йоан 3:16 — Бог даде Своя Син, за да не погине никой, който вярва.

• Римляни 5:8 — Христос умря за нас, когато още бяхме грешници.

• Йоан 14:6 — Исус е единственият път към Отца.

Спасението е дар, не се заслужава.

• Ефесяни 2:8–9 — по благодат чрез вяра, не от дела, за да не се похвали никой.

Отговорете с покаяние и вяра.

• Деяния 3:19 — покайте се и се обърнете, за да се заличат греховете ви.

• Римляни 10:9–10 — изповядай с устата си, повярвай в сърцето си.

Увереността е възможна.

• 1 Йоаново 5:11–13 — можете да знаете, че имате вечен живот.

• Йоан 10:28–29 — никой не може да грабне вярващия от Божията ръка.

Какво следва спасението.

• Кръщение чрез потапяне като публично изповядване на вярата (а не средство за спасение).

• Присъединяване към местна църква за поклонение, насърчение и растеж.

• Ежедневни навици: четене на Писанието, молитва, общение и споделяне на историята ви с другите.

Как да водите някого в молитва на вяра

Ако някой покаже, че иска да се довери на Христос по време на срещата или след нея, нека всичко бъде просто и неприбързано:

• Помолете го да опише със свои думи какво вярва за греха си и за Исус — не предполагайте; оставете го да ви каже.

• Напомнете му, че не са нужни специални думи — важното е истинското покаяние и доверие, а не самите думи.

• Предложете примерната молитва от книжката (стр. 5) като един начин да изрази решението си с думи, мълчаливо или на глас, със свои думи.

• След това го попитайте със свои думи какво току-що направи, за да потвърдите разбирането, а не механично повторение.

• Веднага го насочете към раздел 6 на стр. 5 (увереност), за да си тръгне уверен, а не само „надявайки се, че е станало“.

Въпроси за обсъждане

• Преди тази среща как бихте отговорили на въпроса „Какво трябва да направя, за да се спася?“ Как бихте отговорили сега?

• Защо е важно, че спасението е дар, а не нещо заслужено? Каква разлика прави това в отношението ви с Бога?

• Коя е една стъпка — кръщение, присъединяване към църква, разказване на историята ви на някого — към която усещате, че Бог ви призовава тази седмица?

Продължение за участниците

• Препрочетете сами „Пътят на спасението“ тази седмица и подчертайте всичко, което ви е направило впечатление.

• Ако днес сте се доверили на Христос, кажете на още един човек — приятел, член на семейството или водещия — тази седмица.

• Ако не сте кръстени, откакто сте повярвали, поговорете с пастор, за да го насрочите.

• Започнете да четете Евангелието от Йоан, по една глава, като първа стъпка към редовно четене на Писанието.

„За туй, ако е някой в Христа, той е ново създание; старото премина; ето, всичко стана ново.“

2 Коринтяни 5:17

Съдържание

Предговор	1
Как да използвате това изучаване	2
Лична оценка на ученичеството	3
Моето свидетелство за спасението	4
Вашето свидетелство за спасението	7
Седмица 1: Ходене в смирение	9
Седмица 2: Водени от Духа	18
Седмица 3: Ходене в мъдрост	27
Седмица 4: Търсене на Божието лице	36
Седмица 5: Радостно служение	45
Седмица 6: Подновена сила	54
Седмица 7: Горните неща	63
Седмица 8: Пълният кръг	72
Планове на уроци (Ръководство за водещия)	LG-1

Предговор към „Простият път“

> „Дойдете при Мене всички, които се трудите и сте обременени, и Аз ще ви успокоя. Вземете Моето иго върху си, и научете се от Мене; защото съм кротък и смирен на сърце; и ще намерите покой на душите си. Защото Моето иго е благо, и Моето бреме е леко.“ **Матей 11:28-30**

„Простият път“ е наръчник, който да ви помогне да изградите ежедневно тихо време, да откриете кротостта на Исус Христос и да поемете хомота на смирението и служението на ближния чрез силата на Светия Дух и водителството на Исус Христос.

Може да сте опитен Христов ученик или нов християнин. Може би ви е трудно да отделяте време всяка сутрин за общение с Всемогъщия Бог, или пък сте непостоянни и чакате, докато някоя криза ви накара да извикате към Исус.

„Простият път“ е точно това — прости стихове, които могат да се четат с молитва и чрез които Бог може да ви говори. Започвайте деня в общение с нашия небесен Отец, като се молите и четете Неговото слово. Това ще ви помогне да се съсредоточите върху Него, а не върху себе си.

Всяка седмица започва със стих за хваление, който Светият Дух е предназначил да ви помогне да се съсредоточите върху Бога вместо върху себе си. В резултат на това ежедневно тихо време ще ви бъде дадено сърце, което иска да следва Исус с по-силно желание. Това желание ще бъде Светият Дух, действащ във вас.

Като обиквате Господа все по-пламенно, тихото ви време ще се превърне в навик и Той ще започне да ви показва онези около вас, които имат нужда от Неговото докосване. Той ще ви позволи да виждате това, което Той вижда, и ще ви дава възможности да Му служите.

Предизвиквам ви да направите тези ежедневни и седмични размишления част от вашето тихо време през следващите осем седмици и да видите какво ще стане.

— Патрик Райт
Лаудън, Тенеси

Как да използвате това изучаване

Седемте аспекта на Христовия ученик

1. Хваление и поклонение — Говорите, пеете, заявявате и провъзгласявате кой е Бог и Неговата сила.

2. Ученичество — Исус Христос е вашият Господ и Спасител и вие се учите да Го следвате и да правите ученици.

3. Смирение — Предали сте се и се покорявате на Божията воля.

4. Осъзнаване — Бъдете внимателни към ситуацията, която Бог ви поставя за служение.

5. Приемане — Бог призовава и вие сте приели Неговия призив. Грижите се за хората.

6. Послушание — Доброволно следвате Христос в служение на примирението.

7. Съпричастност — Разпознаване на вътрешните нужди на другите и търсене на начини да им служите.

Използвайте седемте аспекта всеки ден, още от ставането. В тихото време започваме с хваление и поклонение, като използваме библейски стих. Смиряваме се, като се покоряваме на Бога, нашия небесен Отец. Оттук наблюдаваме каква нова ситуация ни подготвя Бог за деня.

Лична оценка на ученичеството

Попълнете тази анкета, за да определите нивото на своето ученичество.

О = Обикновено, П = Понякога, Н = Никога

Истина — Божието Слово	**О**	**П**	**Н**
Приемам Библията като Божие слово	☐	☐	☐
Чета Библията всеки ден	☐	☐	☐
Запаметявам стихове	☐	☐	☐
Посещавам неделно училище	☐	☐	☐
Изучавам Библията у дома	☐	☐	☐
Участвам в група за изучаване на Библията	☐	☐	☐
Чувствам, че раста духовно, като изучавам Божието слово	☐	☐	☐
Бог ми говори чрез Своето слово	☐	☐	☐

Любов към Бога	**О**	**П**	**Н**
Обичам Бога с цялото си същество	☐	☐	☐
Търся Бога, когато вземам решения	☐	☐	☐
Чувствам се близо до Бога	☐	☐	☐
Прекарвам време с Бога в молитва и изучаване на Библията	☐	☐	☐
Получавам конкретни отговори на молитва	☐	☐	☐
Всеки ден молитвите ми включват хваление, благодарност, изповед, ходатайство	☐	☐	☐
Служа в конкретно служение, към което Бог ме е призовал	☐	☐	☐

Любов към другите	**О**	**П**	**Н**
Редовно се моля за другите	☐	☐	☐
Разказвам на другите за вярата си в Исус Христос	☐	☐	☐
Активно служа на другите	☐	☐	☐
Стремя се да живея в мир с другите	☐	☐	☐
Водя списък с молитвени нужди	☐	☐	☐
Бог ми показва хора, които иска да обучавам като ученици	☐	☐	☐
Другите знаят, че съм християнин по начина, по който обичам и се отнасям с тях	☐	☐	☐

Умножаване на ученици	**О**	**П**	**Н**
Участвам в група от ученици, които се умножават	☐	☐	☐
Наставлява ме човек, който прави ученици	☐	☐	☐
Обучавам друг християнин като ученик	☐	☐	☐
Свидетелствам на конкретни невярващи приятели	☐	☐	☐

Моето свидетелство за спасението

По-долу е кратък разказ за моята „история на спасението“.

Истина — как разбрах, че имам нужда от Исус

Израснах, като посещавах църква редовно, обикновено три пъти седмично. Учеха ме кой е Исус и не мога да си спомня време, когато да не съм вярвал, че Исус е реална личност. Бях християнин по традиция, но не разбирах, че имам нужда от прошката, която могат да донесат само вярата, изповедта и приемането. Мислех, че един ден мога да отида в небето, ако съм направил повече добро, отколкото зло, и тогава Бог ще ме приеме. Следвах този път почти 30 години, но започнах да осъзнавам, че нещо липсва в живота ми — като празнина в сърцето ми, която се опитвах да запълня с добри занимания и дела.

По това време бях преподавал в държавно училище осем години и половина; бях скаутски водач на два отряда, бях водил отряд на малките скаути и съветник на по-големите и работех като програмен директор в скаутски лагер. И все пак нищо от това, което правех, не запълваше тази празнота.

Бях срещнал и жената на мечтите си; за да ѝ угодя, започнах да посещавам нейната църква неделя след неделя. На 28 септември 1979 г. ѝ предложих брак и тя каза „да“. Същата вечер отидохме при баща ѝ, за да поискаме разрешението му, и той даде най-странния отговор — каза, че една вечер, като отивал на работа и ме видял да я връщам у дома, се помолил и поискал Бог да му даде да разбере дали тази връзка е Негова воля. Исус го уверил, че връзката и бракът са Негова воля. Затова, поради това, което Исус му бил казал, той каза, че имаме Неговото разрешение да се оженим. Тогава нямах представа какво има предвид.

Докато правехме плановете си и продължавах да ходя на църква, забелязах рязка промяна — изведнъж проповедите сякаш говореха направо на мен, сякаш пасторът можеше да чете мислите ми. С времето продължавах да виждам надписи пред църкви, които ми говореха, сякаш Бог говори на мен, и радио

предавания, които звучаха, сякаш авторът ме познава лично.

Приемане — как станах християнин

Тогава един ден намерих евангелизационна брошура, прочетох я и се помолих с молитвата за спасение; развълнуван, обявих: „Сега съм християнин.“ Мина седмица, а празнотата, която чувствах от младостта си, все още беше там и не се чувствах по-различен. Прочетох и се помолих със същата молитва втори път и зачаках.

Една вечер усетих, че Исус ми говори и ме моли да се кръстя, и понеже исках да Му угодя, се обадих на пастора на църквата на годеницата си и казах: „Исус иска да бъда кръстен във вашата църква.“ Той каза „добре“, но щяло да бъде следващата неделя — а беше понеделник и сватбата ни беше следващата събота. Затова той реши вместо това да ме кръсти в сряда вечер.

Преди началото на службата пасторът се срещна с мен насаме в кабинета си. Той не ме познаваше много добре и искаше да се увери, че съм спасен. След като ми обясни кръщението чрез потапяне, той попита: „Изповядал ли си Исус Христос като свой Господ и Спасител?“ Казах „да“ и седнах, когато службата започна.

След като пасторът обясни, че ще бъда кръстен — необичайно събитие за сряда — той проповядва и аз почувствах как огромно бреме се вдига от раменете ми, а голям мир и радост заляха душата ми. След това бях кръстен и се присъединих към тази църква.

Сега разбирам, че прошката и спасението ми бяха завършени, когато изповядах пред пастора, че Исус Христос е мой Господ и Спасител. Вижте Римляни 10:9-10: „Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, и с уста прави изповед и се спасява.“

Приятелство — моят план за общение с Христос

Веднага започнах да чета Библията, като исках да знам повече за

Христос, с дълбоко желание да Го познавам и да Му се покорявам. Исках също да Му служа чрез Неговата църква. Този път на любов, покорство и служение на другите ме доведе до много хора, които имат нужда от Него — главно млади хора, но и по целия свят, в работа с възрастни християни, които искат да бъдат ученици.

Ежедневният ми обичай стана да прекарвам време с Бога — в общение с Него, четене на Писанието и водене на бележки, докато Неговият Свят Дух ме преобразява във вярващ, все по-подобен на Христос.

Цел — да обичам Бога с цялото си сърце

Докато имам общение с Бога всеки ден и Го опознавам по-добре, любовта и възхищението ми към Него продължават да растат. „Исус отговори: Първата е: „Слушай, Израилю; Господ нашият Бог е един Господ; и да възлюбиш Господа твоя Бог с цялото си сърце, с цялата си душа, с всичкия си ум и с всичката си сила“.“ — Марк 12:29-30

Изпълнение — да обичам другите

Докато любовта и възхищението ми към Бога чрез Неговия Син, Исус Христос, растат, Той ми дава любов към другите и ме води в служение на примирението — да насърчавам невярващите да Го приемат и да обучавам новородените като ученици, докато Светият Дух ме използва. „А ето втората подобна на нея заповед: „Да възлюбиш ближния си като себе си“. Друга заповед по-голяма от тия няма.“ — Марк 12:31
— Патрик Райт, Лаудън, Тенеси

Вашето свидетелство за спасението

Споделете със свои думи пътя си към спасението, като отговорите на петте въпроса по-долу.

Истина — как разбрах, че имам нужда от Исус Христос

Приемане — какво казах на Бога. Как станах християнин.

Приятелство — моят план за общение с Христос.

Цел — да обичам Бога с цялото си сърце, душа, ум и сила.

Изпълнение — да обичам другите.

СЕДМИЦА 1
Ходене в смирение

Ежедневно общение с Господ

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Псалм 150:1-2
Ден 2 — Ученичество: Псалм 143:10
Ден 3 — Смирение: Михей 6:8
Ден 4 — Осъзнаване: Съдии 17:6
Ден 5 — Приемане: Исаия 6:8
Ден 6 — Послушание: Матей 4:19
Ден 7 — Съпричастност: Римляни 12:15

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

> „Алилуия! Хвалете Бога в светилището Му, Хвалете Го в небесния простор, дело на силата Му. Хвалете Го за мощните Му дела, Хвалете Го според голямото Му величие.“
>
> **Псалм 150:1-2**

Размишление

Това е добро описание на това как е всяко наше богослужение в църквата, без танците и с някои различни инструменти. Отче, помогни ни да Те хвалим в богослуженията си всяка неделя и всяка сутрин в тихото си време.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

> „Научи ме да изпълнявам волята Ти, защото Ти си мой Бог; Благият Твой Дух нека ме води в земята на правдата.“
>
> **Псалм 143:10**

Размишление

Отче, земното ми хваление не достига това, което би трябвало да бъде в отговор на ежедневното Ти общение и на това, че продължаваш да ме обучаваш като ученик; но днес мога да се справя по-добре, а във вечността, когато греховната ми природа вече я няма, ще бъда свободен да Ти се покланям, както подобава на Твоята слава.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

„Той ти е показал, човече, що е доброто; И какво иска Господ от тебе Освен да вършиш праведното, да обичаш милост, И да ходиш смирено със своя Бог?“

Михей 6:8

Размишление

Отче, трябва да Те поставям на първо място във всичко, което правя, за да мога да придобия чертите на плода на Духа от Галатяни 5:22-23.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „В ония дни нямаше цар в Израиля; всеки правеше каквото му се виждаше угодно.“
>
> **Съдии 17:6**

Размишление

Това е проблемът на човека още от Едемската градина. Той иска да бъде пълен господар на живота си във всяко отношение. Библията ни учи, че трябва да бъдем стражи един за друг (Езекиил 3:17).

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

Размишление

Пътуването по Божия път винаги включва свидетелстване и обучаване на другите като ученици, когато Бог ги доведе на пътя ни. Избраните са онези, които са влезли в отношения с Бога чрез Исус Христос.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

> „И казва им: Дойдете след Мене и Аз ще ви направя ловци на човеци.“
>
> **Матей 4:19**

Размишление

Ако позволим на Светия Дух да ни постави лице в лице с Бога, и ние ще чуем това, което чу Исаия — в пълна свобода и ние ще кажем: Ето ме, изпрати мене.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

> „Радвайте се с ония, които се радват; плачете с ония, които плачат.“
>
> **Римляни 12:15**

Размишление

Разпознаваме всички нужди на хората и работим с тях, но и се радваме с тях, когато споделят как Исус действа в живота им. Ставаме техни приятели.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 1 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 2
Водени от Духа

Ходене в Божията сила

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Римляни 8:14
Ден 2 — Ученичество: Евреи 4:12
Ден 3 — Смирение: Йоан 14:26
Ден 4 — Осъзнаване: Йоан 16:13
Ден 5 — Приемане: Исаия 6:8
Ден 6 — Послушание: Йоан 15:16
Ден 7 — Съпричастност: Притчи 8:17

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

> „Понеже които се управляват от Божия Дух, те са Божии синове.“
>
> **Римляни 8:14**

Размишление

Простият път вече може да бъде обсъден по-подробно, с по-дълбоко разбиране на мисията, в която Бог ни води. Никой от седемте не оставя място за самоизтъкване или себични нагласи.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

„Защото Божието слово е живо, деятелно, по-остро от всеки меч остър и от двете страни, пронизва до разделяне душата и духа, ставите и мозъка, и издирва помислите и намеренията на сърцето.“

Евреи 4:12

Размишление

Библията е нашият план за игра, нашият генерален план за лично преобразяване. Мъдростта идва с осъзнаване, приемане и вграждане в душата ни.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

„А Утешителят, Светият Дух, когото Отец ще изпрати в Мое име, той ще ви научи на всичко, и ще ви напомни всичко, което съм ви казал.“

Йоан 14:26

Размишление

Исус прекара три години и половина с учениците, като ги учеше, и все пак те още се нуждаеха от помощ. Днес Светият Дух продължава да действа в нас.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „А когато дойде онзи, Духът на истината, ще ви упътва на всяка истина; защото няма да говори от себе си, но каквото чуе, това ще говори, и ще ви извести за идните неща.“
>
> **Йоан 16:13**

Размишление

Без учител можем да запишем всичко, което трябва да разберем, но е много по-добре да имаме такъв. Само чрез Божия Свят Дух можем да следваме седемте прости стъпки.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

Размишление

На седмия ден от седмица 1 бяхме научени да бъдем съпричастни към изпитанията на Божия народ. Днес Исус ни изпраща да правим ученици от същите тези хора.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

> „Вие не избрахте Мене, но Аз избрах вас, и ви определих да излезете в света и да принасяте плод и плодът ви да бъде траен; та каквото и да поискате от Отца в Мое име, да ви даде.“
>
> **Йоан 15:16**

Размишление

Отче, зная, че Ти ме избра измежду всички грешници, които са живели или ще живеят, като ни преобразяваш в Своя армия.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

„Аз любя ония, които ме любят, И ония, които ме търсят ревностно, ще ме намерят.“

Притчи 8:17

Размишление

Този стих подготвя почвата за всички стъпки на „Простият път“, за да бъдем изпълнени с Божията любов и сила.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 2 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 3
Ходене в мъдрост

Растеж в Божията истина

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Псалм 145:1-2
Ден 2 — Ученичество: Колосяни 2:3
Ден 3 — Смирение: Псалм 136:1
Ден 4 — Осъзнаване: Исаия 6:8

Ден 5 — Приемане: 2 Коринтяни 12:9-10

Ден 6 — Послушание: 2 Коринтяни 12:9
Ден 7 — Съпричастност: 2 Коринтяни 12:9

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„Ще Те превъзнасям, Боже мой, Царю мой, И ще благославям Твоето име от века и до века. Всеки ден ще Те благославям, И ще хваля Твоето име от века и до века.“

Псалм 145:1-2

Размишление

Ежедневният ми фокус трябва да започва с Бога, моя Отец. Когато мисля за Него и чета стихове за хваление, личните ми проблеми изведнъж сякаш остават на заден план.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

> „в Когото са скрити всичките съкровища на премъдростта и на знанието.“
>
> **Колосяни 2:3**

Размишление

Чрез Христос, Неговото Слово и Неговата намеса мога да позная и придобия истинска мъдрост. Човешката мъдрост не е Божията мъдрост, но Светият Дух може да тълкува и прилага Божията мъдрост.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

> „Славете Господа, защото е благ, Защото милостта Му трае до века.“
>
> **Псалм 136:1**

Размишление

Докато вървим по простия път и търсим начини да правим добро на другите, не бива да забравяме, че Божията милост е това, което ни дава сила да правим добро.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

Размишление

Утвърждаването и възстановяването на хората в общение с Него винаги е на Божието сърце — дотолкова, че Той изпрати Исус.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „Който следва правда и милост, Намира живот, правда и чест.“
>
> **Притчи 21:21**

Размишление

Това говори за наградите, които Бог дава на онези, които вярват на словото Му и правят ученици, както е заповядано в Матей 28:18-20.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

„Извикай към Мене и ще ти отговоря, И ще ти покажа велики и тайни неща, Които не знаеш.“

Йеремия 33:3

Размишление

Чрез Светия Дух Той ще ни даде да разбираме Неговите истини, както се виждат в Неговото Слово.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

> „Затова намирам удоволствие в немощи, в укори, в лишения, в гонения, в притеснения за Христа; защото, когато съм немощен, тогава съм силен.“
>
> **2 Коринтяни 12:10**

Размишление

Павел се радва, че Исус Христос, със Своята сила и любов, е силен, когато Павел може да предложи само немощ.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 3 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 4
Търсене на Божието лице

Искане, търсене, хлопане

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Псалм 27:4
Ден 2 — Ученичество: Псалм 27:11
Ден 3 — Смирение: Псалм 27:14
Ден 4 — Осъзнаване: Исус Навиев 1:9
Ден 5 — Приемане: Притчи 3:5-6
Ден 6 — Послушание: Притчи 3:7-8
Ден 7 — Съпричастност: Притчи 3:9-10

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„Възкликнете на Господа, всички земи. Служете Господу с веселие; Дойдете пред Него с радост. Познайте, че Господ е Бог; Той ни е направил, и ние сме Негови; Негови люде сме и овце на пасбището Му.“

Псалм 100:1-3

Размишление

Отче, няма подобен на Тебе; никой не е по-велик от Тебе и никой не обича така, както Ти обичаш.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

„А когато Бог, Който още от утробата на майка ми беше ме отделил и призовал чрез Своята благодат, благоволи да ми открие Сина Си, за да Го проповядвам между езичниците, от същия час не се допитах до плът и кръв, нито възлязох в Ерусалим при ония, които бяха апостоли преди мене, но заминах за Арабия, и пак се върнах в Дамаск.“

Галатяни 1:15-17

Размишление

Как Павел премина от невярващ към вярващ, после към ученик и накрая към човек, който прави ученици? Преобразяването му стана чрез Светия Дух, Който го учеше на Божието слово.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

> „И рекоха: Елате, да си съградим град, даже кула, чийто връх да стига до небето; и да си спечелим име, да не би да се разпръснем по лицето на цялата земя.“
>
> **Битие 11:4**

Размишление

Хората не искаха нищо общо с Бога на Ной и се направиха господари на собствения си живот. Тук става дума за естественото ни желание за лична слава.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „И Аз ви казвам: Искайте и ще ви се даде; търсете и ще намерите; хлопайте и ще ви се отвори.“
>
> **Лука 11:9**

Размишление

Ние искаме, после чакаме, докато Бог ни подготвя за отговора Си. Когато Той и ние сме готови, действаме според Неговата воля и снабдяване.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „А без вяра не е възможно да се угоди Богу, защото който дохожда при Бога трябва да вярва, че има Бог, и че Той възнаграждава тия, които го търсят.“
>
> **Евреи 11:6**

Размишление

Можем да приемем Божия призив с Неговото позволение и Неговата сила, но вярата ни трябва да израсне, за да отговаря на предизвикателството да служим на Неговия народ.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

> „И ще Ме потърсите и ще Ме намерите като Ме потърсите с цялото си сърце.“
>
> **Йеремия 29:13**

Размишление

Това е същото послание, което възвестяваме на онези, които Бог изпраща на пътя ни.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

„И тъй, като Божии избрани, свети и възлюбени, облечете се с милосърдие, благост, смирение, кротост, дълготърпение. Претърпявайте си един друг, и един на друг си прощавайте, ако някой има оплакване против някого; както и Господ е простил вам, така прощавайте и вие.“

Колосяни 3:12-13

Размишление

Това ни учи за нашия характер, за да можем по-добре да се отъждествим с нуждите на онези, при които сме изпратени да помагаме.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 4 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 5
Радостно служение

Даване и служение в благодат

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение:
2 Коринтяни 9:7
Ден 2 — Ученичество: Римляни 12:11
Ден 3 — Смирение: Галатяни 6:9
Ден 4 — Осъзнаване: Матей 25:35-36
Ден 5 — Приемане: Матей 25:40
Ден 6 — Послушание: Колосяни 3:23-24
Ден 7 — Съпричастност: Римляни 12:13

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„А това е вечен живот, да познаят Тебе, единия истинен Бог, и Исуса Христа, Когото си изпратил. Аз те прославих на земята, като свърших делото, което Ти Ми даде да върша. И сега прослави Ме, Отче, у Себе Си със славата, която имах у Тебе преди създанието на света.“

Йоан 17:3-5

Размишление

Това беше част от „Първосвещеническата молитва“ на Исус. Въпреки всички мъчения, които Му предстояха, Той мислеше за мене и за всички, които ще повярват в Него.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

„Всеки да дава според както е решил в сърцето си, без да се скъпи, и не от принуждение; защото Бог обича онзи, който дава на драго сърце. А Бог е силен да преумножи на вас всякакво благо, така щото, като имате всякога и във всичко това, което е достатъчно във всяко отношение, да изобилвате във всяко добро дело; както е писано: - „Разпръсна щедро, даде на сиромасите, Правдата му трае до века“.“

2 Коринтяни 9:7-9

Размишление

Благодаря Ти, Исусе, че продължаваш да издигаш сърцето ми и ми даваш сила да Те обичам и да Ти служа.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

„Защото по благодат сте спасени чрез вяра, и то не от сами вас; това е дар от Бога; не чрез дела, за да се не похвали никой. Защото сме Негово творение създадени в Христа Исуса за добри дела, в които Бог отнапред е наредил да ходим.“

Ефесяни 2:8-10

Размишление

Отново, Отче, Твоите думи издигат духа ми, както само Ти можеш, и сега съм готов да Ти служа.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

„Защото, гдето двама или трима са събрани в Мое име, там съм и Аз посред тях.“

Матей 18:20

Размишление

Интересен стих, с който да започнем деня, докато отиваме на църква.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „Всяко слово Божие е опитано; Той е щит на тия, които уповават на Него.“
>
> **Притчи 30:5**

Размишление

Отче, намирам убежище в Тебе.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

> „Затова, царю Агрипо, не бях непокорен на небесното видение.“
>
> **Деяния 26:19**

Размишление

Това е Павел, който като част от свидетелството си пред цар Агрипа обяснява как следва заповедите на Исус Христос.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

„Според дарбата, която всеки е приел, служете с нея един на друг като добри настойници на многоразличната Божия благодат.“

1 Петрово 4:10

Размишление

Да, Господи.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 5 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 6
Подновена сила

Очакване на Господа

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Исаия 40:31
Ден 2 — Ученичество: Псалм 23:3
Ден 3 — Смирение: Матей 11:28-30
Ден 4 — Осъзнаване: Псалм 62:1-2

Ден 5 — Приемане: 2 Коринтяни 4:16-17

Ден 6 — Послушание: Римляни 8:28
Ден 7 — Съпричастност: Евреи 12:1-2

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„Но ония, които чакат Господа, ще подновят силата си, Ще се издигат с крила като орли, Ще тичат и няма да се уморят, Ще ходят и няма да ослабнат.“

Исаия 40:31

Размишление

Когато сутрин ставам, не винаги съм духовно силен, затова започвам с тихо време и общение.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

> „Господи, до века ще възпявам Твоите милости; С устата си ще известявам Твоята вярност из род в род.“
>
> **Псалм 89:1**

Размишление

Това е нашият призив — да излизаме с радост и да разказваме на другите за Христос.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

> „За всичко благодарете, защото това е Божията воля за вас в Христа Исуса.“
>
> **1 Солунци 5:18**

Размишление

Щом пристъпя към служебното предизвикателство на деня, срещам ситуации, за които не съм съвсем подготвен.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „А на Този, Който, според действуващата в нас сила, може да направи несравнено повече, отколкото искаме или мислим, на Него да бъде слава в църквата и в Христа Исуса във всичките родове от века до века. Амин.“
>
> **Ефесяни 3:20-21**

Размишление

Отче, свидетелствам за истината на този стих — само Ти си ме снабдил далеч отвъд всяко човешки разумно очакване.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

„Дойдете сега та да разискаме, казва Господ; Ако са греховете ви като мораво, Ще станат бели като сняг; Ако са румени като червено, Ще станат като бяла вълна.“

Исаия 1:18

Размишление

Бог може да използва този стих, за да ни извади от собствените ни егоцентрични мисли, обстоятелства и тревоги.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

„Той ти е показал, човече, що е доброто; И какво иска Господ от тебе Освен да вършиш праведното, да обичаш милост, И да ходиш смирено със своя Бог?“

Михей 6:8

Размишление

Това изглежда толкова проста молба, но е трудно да я следваме в ежедневните си пътувания и в отношенията с другите и със самите себе си.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

> „А колкото за мене, да не даде Бог да съгреша на Господа, като престана да се моля за вас! но ще ви уча добрия и правия път.“
>
> **1 Царе 12:23**

Размишление

Научих се да спирам в същия момент и да се моля за някого, иначе мога да се разсея и да забравя по-късно.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 6 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 7
Горните неща

Насочете ума си към Христос

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Колосяни 3:2-4
Ден 2 — Ученичество: 2 Коринтяни 11:3
Ден 3 — Смирение: Псалм 25:10
Ден 4 — Осъзнаване: Колосяни 3:17
Ден 5 — Приемане: 1 Петрово 2:2-3
Ден 6 — Послушание: 1 Петрово 2:4-6
Ден 7 — Съпричастност: 1 Петрово 2:9-10

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„Мислете за горното, а не за земното; защото умряхте, и животът ви е скрит с Христа в Бога. Когато Христос, нашият живот, се яви, тогава и вие ще се явите с Него в слава.“

Колосяни 3:2-4

Размишление

Като започваме всеки ден, започвайте всяко изучаване, като се съсредоточите върху Бога, нашия Отец.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

> „Но боя се да не би, както змията измами Ева с хитростта си, да се развърти умът ви и отпадне от простотата и чистотата, която дължите на Христа.“
>
> **2 Коринтяни 11:3**

Размишление

Толкова лесно ни е да се отвърнем от Тебе, Господи, когато сме изкушавани от света. Моля Те, пази ни.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

> „Всичките пътеки на Господа са милосърдие и вярност Към ония, които пазят завета Му и изявлението Му.“
>
> **Псалм 25:10**

Размишление

Когато оставаме на Господния път, Неговата милост и вярност са наши спътници.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

> „и каквото и да вършите, словом или делом, вършете всичко в името на Господа Исуса, благодарящи чрез Него на Бога Отца.“
>
> **Колосяни 3:17**

Размишление

Исус беше тук, за да се покори на Своя Отец, и ние също.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „пожелавайте като новородени младенци, чистото духовно мляко, за да пораснете чрез него към спасение, ако сте опитали, „че Господ е благ;““
>
> **1 Петрово 2:2-3**

Размишление

Исус ви подтиква да продължавате да растете в благодатта, докато получавате духовно благословение от нашия Отец на небесата.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

„При Когото идвайки, като при жив камък, от човеците отхвърлен, а от Бога избран и скъпоценен, и вие, като живи камъни, се съграждате в духовен дом, за да станете свето свещенство, да принасяте духовни жертви, благоприятни на Бога чрез Исуса Христа. Защото е писано в писанието: - „Ето, полагам в Сион крайъгълен камък, избран, скъпоценен; И който вярва в Него, не ще се посрами“.“

1 Петрово 2:4-6

Размишление

Тук се присъединявате към други християни в делото да достигате до хората за Христос.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

„Вие, обаче, сте избран род, царско свещенство, свет народ, люде, които Бог придоби, за да възвестява превъзходствата на Този, Който ви призова от тъмнината в Своята чудесна светлина: вие, които някога си не бяхте народ, а сега сте Божий народ, не бяхте придобили милост, а сега сте придобили.“

1 Петрово 2:9-10

Размишление

Това е Божията цел и заповед за нас и видът хора, които трябва да станем.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 7 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

СЕДМИЦА 8
Пълният кръг

Провъзгласяване на благовестието на благодатта

Седмицата накратко

Ден 1 — Хваление и поклонение: Евреи 13:15
Ден 2 — Ученичество: Евреи 13:5-6
Ден 3 — Смирение: Йоан 3:16
Ден 4 — Осъзнаване: Исаия 1:18
Ден 5 — Приемане: Йоан 3:7
Ден 6 — Послушание: Римляни 10:9-10
Ден 7 — Съпричастност: 1 Петрово 2:9-10

Ден 1 · Хваление и поклонение

Признаване на Божията сила и изразяване на благодарност за Неговите благословения.

Писание

„Прочее, чрез Него нека принасяме на Бога непрестанно хвалебна жертва, сиреч, плод от устни, които изповядват Неговото име.“

Евреи 13:15

Размишление

Всяка сутрин трябва да хвалим нашия Отец заради чудните неща, които е направил за нас и ще продължава да прави, докато живеем за Него.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 2 · Ученичество

Учене да следваме Исус Христос и да правим ученици, с ударение върху самоизпитването и духовния растеж.

Писание

„Не се впримчвайте в сребролюбието; задоволявайте се с това, що имате, защото сам Бог е рекъл: „Никак няма да те оставя и никак няма да те забравя“; така щото дръзновено казваме: „Господ ми е помощник; няма да се убоя; Какво ще ми стори човек?““

Евреи 13:5-6

Размишление

Случват се толкова много неща, предназначени да ни обезсърчат, но не дотам, че да спрем да се покоряваме.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 3 · Смирение

Предаване на Божията воля и признаване на Неговата благодат, която преобразява живота.

Писание

> „Защото Бог толкова възлюби света, че даде Своя Единороден Син, за да не погине ни един, който вярва в Него, но да има вечен живот.“
>
> **Йоан 3:16**

Размишление

Нека спрем за момент, да седнем с Исус и да Го оставим да ни напомни за нашия път към спасението.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 4 · Осъзнаване

Съзнаване на Божието присъствие и на ситуациите, които Той поставя за служение.

Писание

„Дойдете сега та да разискаме, казва Господ; Ако са греховете ви като мораво, Ще станат бели като сняг; Ако са румени като червено, Ще станат като бяла вълна.“

Исаия 1:18

Размишление

Греховете ми са простени и съм очистван, за да не пречат вече на послушанието ми.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 5 · Приемане

Приемане на Божия призив и грижа за другите, включително семейството и събратята по вяра.

Писание

> „Не се чуди, че ти рекох: Трябва да се родите отгоре.“
>
> **Йоан 3:7**

Размишление

Така говори Исус на Никодим, като обясни нуждата от изцяло ново духовно раждане, преди да можем да бъдем приети от Бога, нашия Отец на небесата.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 6 · Послушание

Живот според Божиите заповеди и служение на другите от все сърце.

Писание

„Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, и с уста прави изповед и се спасява.“

Римляни 10:9-10

Размишление

Предишните пет стиха водят към това действие — лично решение за Христос, когато приемем греховното си състояние и бъдем спасени.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Ден 7 · Съпричастност

Разбиране на нуждите на другите и споделяне на надеждата за прошка чрез Исус Христос.

Писание

„Вие, обаче, сте избран род, царско свещенство, свет народ, люде, които Бог придоби, за да възвестява превъзходствата на Този, Който ви призова от тъмнината в Своята чудесна светлина: вие, които някога си не бяхте народ, а сега сте Божий народ, не бяхте придобили милост, а сега сте придобили.“

1 Петрово 2:9-10

Размишление

Отново разгледахме призива си към спасение, а Бог ни е дал Своето осиновение и ново място в делото, към което ни е призовал.

Опишете своята реакция към това размишление.

Кажете кратка молитва.

Седмица 8 завършена

Сега, след като завършихте тази седмица, на какво ви научи Бог? Сериозни ли бяхте в ежедневното си общение, или само изпълнявахте формалности?

Мога да се моля, да чета Божието слово и да чувам Неговия глас само когато Той ми е дал това желание; иначе ставам като житното зърно на лоша почва. Вижте притчата за сеяча в Матей 13:3-15.

Използвайте мястото по-долу, за да запишете някои бележки, например обобщение на изучаванията през седмицата.

Простият път — Том 1

Ръководство за водещия

Ежедневно общение с Господ — Седмици 1–8

Ръководство за водещия — съдържание

Добре дошли, водещи на група 3

Кратка справка — Седемте аспекта 4

Въведение — Начало 5

Седмица 1: Ходене в смирение 6

Седмица 2: Водени от Духа 10

Седмица 3: Ходене в мъдрост 15

Седмица 4: Търсене на Божието лице 19

Седмица 5: Радостно служение 23

Седмица 6: Подновена сила 27

Седмица 7: Горните неща 32

Седмица 8: Пълният кръг 37

След седмица 8: накъде след това 42

Добре дошли, водещи на група

Това ръководство адаптира 8-седмичната книжка за размишление „Простият път“ за използване в малка група или библейско изучаване. В идеалния случай членовете на групата минават сами през размишлението за всеки ден през седмицата (с оригиналната книжка), а седмичната среща събира всички, за да обсъдят какво ги е научил Бог, да вникнат по-дълбоко в няколко от откъсите на седмицата и заедно да ги приложат.

Как е устроен планът за всяка седмица

– Тема и цел — сърцевината на седмицата в едно-две изречения, за да държите разговора закотвен.
– Седмицата накратко — седемте стиха и аспекта за всеки ден, за бърза справка по време на обсъждането.
– Начало (5–10 мин.) — приветствие, насока за встъпителна молитва и встъпителен въпрос, за да заговорят хората.
– Поклонение и съсредоточаване (5 мин.) — кратък момент на хваление/поклонение със стиха за Ден 1 от седмицата.
– Задълбочаване (20–25 мин.) — насочващи въпроси за обсъждане, изградени около ежедневните размишления от седмицата.
– Предизвикателство за приложение (10 мин.) — конкретна, изпълнима следваща стъпка за предстоящата седмица.
– Фокус на заключителната молитва (5 мин.) — конкретна насока как да се молите заедно.

Препоръчителна продължителност на срещата

Всеки план е предвиден за групова среща от 45–60 минути. Съкратете въпросите за обсъждане, ако времето е по-малко, или оставете групата по-дълго в Задълбочаване, ако разговорът е богат — това обикновено е добър знак, а не проблем с графика.

Бележка за тона

Това изучаване минава през Седемте аспекта на Христовия ученик всяка седмица. Устоявайте на подтика да прескачате повторението. Целта не е новост, а оформяне. До седмица 8 самият ритъм става урокът.

Кратка справка: Седемте аспекта

Дръжте тази страница под ръка — ще се връщате към нея всяка седмица. Тези седем аспекта са лещата, през която се чете размишлението за всеки ден.

1. Хваление и поклонение

Говорите, пеете, заявявате и провъзгласявате кой е Бог и Неговата сила.

2. Ученичество

Исус Христос е вашият Господ и Спасител и вие се учите да Го следвате и да правите ученици.

3. Смирение

Предали сте се и се покорявате на Божията воля.

4. Осъзнаване

Съзнавате ситуацията, която Бог ви поставя за служение.

5. Приемане

Бог призовава и вие сте приели Неговия призив. Грижите се за хората.

6. Послушание

Доброволно следвате Христос в служение на примирението.

7. Съпричастност

Разпознавате вътрешните нужди на другите и търсите начини да им служите.

Ежедневните размишления минават през тях поред в течение на седмицата: Ден 1 винаги е Хваление и поклонение, Ден 2 — Ученичество, Ден 3 — Смирение, Ден 4 — Осъзнаване, Ден 5 — Приемане, Ден 6 — Послушание и Ден 7 — Съпричастност.

Въведение — Начало

Първа среща за представяне на изучаването преди началото на седмица 1.

Тема и цел за групата: Запознайте групата с „Простият път“ и ритъма на седемте аспекта (Хваление и поклонение, Ученичество, Смирение, Осъзнаване, Приемане, Послушание, Съпричастност), така че всеки да знае как да използва ежедневното размишление и какво да очаква през предстоящите осем седмици.

Начало (5–10 мин.)

Приветствайте всички и нека всеки сподели името си и една своя надежда за това изучаване.

Встъпителен въпрос: „Как изглежда сега ежедневното ви ходене с Бога?“

Как работи това изучаване

Всяка седмица следва един и същ седемдневен ритъм, по един аспект на ден. Отделяйте тихо време всеки ден, за да прочетете библейския откъс, да размислите върху коментара и да напишете личен отговор в оставеното място. В края на всяка седмица прегледайте въпросите за размишление като група, за да измерите растежа.

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Завършете встъпителното време, като прочетете заедно това благословение:

> „Бог да благослови пътуването ви по този прост път.“

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се всеки да огладнее за ежедневно време с Бога и да се посвети на ритъма на това изучаване.

Съвет за водещия: Имайте под ръка допълнителни книжки и химикалки и насърчете групата да се събира в един и същ ден и час всяка седмица.

Седмица 1: Ходене в смирение

Ежедневно общение с Господ

Тема и цел за групата: Седмица 1 полага основата: всеки ден започва със смиряване пред Бога, а не с управляване на собствения ни ден. Целта тази седмица е да помогнете на групата да вижда тихото време не като задача за отмятане, а като мястото, където Бог подрежда приоритетите ни, преди изобщо да излезем от къщи.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Псалм 150:1-2
2	Ученичество	Псалм 143:10
3	Смирение	Михей 6:8
4	Осъзнаване	Съдии 17:6
5	Приемане	Исаия 6:8
6	Послушание	Матей 4:19
7	Съпричастност	Римляни 12:15

Начало (5–10 мин.)

Приветствайте всички и обяснете, че това е седмица 1 от 8-седмично пътуване през „Простият път“, изградено около седем повтарящи се ритъма. Прегледайте накратко страницата със Седемте аспекта, за да имат всички една и съща отправна точка. *Встъпителен въпрос: Как изглежда сутрешният ви ритуал сега — и къде (ако изобщо) се вписва Бог в него?*

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Алилуия! Хвалете Бога в светилището Му, Хвалете Го в небесния простор, дело на силата Му. Хвалете Го за мощните Му дела, Хвалете Го според голямото Му величие.“
>
> **Псалм 150:1-2**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Научи ме да изпълнявам волята Ти, защото Ти си мой Бог; Благият Твой Дух нека ме води в земята на правдата.“
>
> **Псалм 143:10**

От размишлението: Размишлението признава, че хвалението ни не достига това, което Бог заслужава, но ни кани да се справим по-добре днес, докато Той продължава да ни обучава като ученици, гледайки напред към деня, когато ще Му се покланяме свободни от греховната си природа.

Обсъдете:

– Как изглежда да помолите Бога, както псалмистът, да ви научи на Своята воля, вместо само да благославя вашите планове?

– Къде усещате, че Божият Дух се опитва да ви води към „земята на правдата“ сега?

Ден 3 — Смирение

> „Той ти е показал, човече, що е доброто; И какво иска Господ от тебе Освен да вършиш праведното, да обичаш милост, И да ходиш смирено със своя Бог?“
>
> **Михей 6:8**

От размишлението: Размишлението свързва смиреното ходене с това да поставяме Бога на първо място във всичко, за да може плодът на Духа (Галатяни 5:22-23) наистина да расте в нас.

Обсъдете:

– Михей 6:8 назовава три неща: правда, милост и смирение. Кое от трите е най-трудно лично за вас и защо?

– Как изглежда на практика да „поставите Бога на първо място“ преди 9 ч. сутринта в обикновен делничен ден?

Ден 4 — Осъзнаване

> „В ония дни нямаше цар в Израиля; всеки правеше каквото му се виждаше угодно.“
>
> **Съдии 17:6**

От размишлението: Размишлението нарича това „проблемът на човека от Едемската градина“ — желанието за пълен контрол над собствения живот — и посочва Езекиил 3:17, където сме призовани да бъдем стражи един за друг.
Обсъдете:
– Къде в живота си сега сте изкушени просто да „правите каквото ви се вижда угодно“, вместо първо да попитате Бога?
– Как би изглеждало тази група да бъде „стражи“ един за друг тази седмица?

Ден 5 — Приемане

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

От размишлението: Размишлението свързва този стих със свидетелстването и обучаването на другите като ученици, когато Бог ги доведе на пътя ни. **Обсъдете:**
– Имало ли е скоро момент, когато сте усетили, че Бог нарочно поставя някого на пътя ви? Какво се случи?
– Какво ви спира да кажете „Ето ме, изпрати мене“, както Исаия?

Ден 6 — Послушание

> „И казва им: Дойдете след Мене и Аз ще ви направя ловци на човеци.“
>
> **Матей 4:19**

От размишлението: Размишлението свързва призива на Исус да Го следваме с отговора на Исаия: когато Светият Дух ни постави лице в лице с Бога, ние свободно отговаряме: „Ето ме, изпрати мене.“

Обсъдете:
– Исус каза, че ще направи последователите Си ловци на човеци. Каква една „мрежа“ бихте могли да хвърлите тази седмица?
– Какво прави трудно да последваме Исус веднага, както първите ученици оставиха мрежите си?

Ден 7 — Съпричастност

> „Радвайте се с ония, които се радват; плачете с ония, които плачат.“
>
> **Римляни 12:15**

От размишлението: Размишлението описва това като разпознаване на всички нужди на хората, работа с тях и ставане техен приятел — а не просто помощник отдалеч.
Обсъдете:
– По-лесно ли ви е да плачете с някой, който страда, или да се радвате с някой, който празнува? Защо мислите, че е така?
– Кой в живота ви сега има нужда просто да влезете в това, което чувства, вместо да го поправяте?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)
Тази седмица изберете едно определено време всеки ден за тихо време — дори 10 минути — и използвайте стиховете от седмица 1 поред,
от Ден 1 до Ден 7. В края на всеки ден напишете едно изречение в отговор на въпроса: „Къде видях Божията ръка днес?“ Донесете едно от тези изречения, за да го споделите следващата седмица.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)
Молете се групата наистина да желае тихото време, а не само да го изпълнява. Молете се конкретно за всеки, който по време на обсъждането е споменал борба с контрола (Ден 4) или със страха да бъде изпратен (Ден
5).

Съвет за водещия: Не позволявайте на групата да прескочи набързо Ден 4 (Осъзнаване). Това е най-изобличаващият ден от седмицата и често отваря най-честния разговор, ако му дадете място.

Седмица 2: Водени от Духа

Ходене в Божията сила

Тема и цел за групата: Седмица 2 преминава от смиряването към зависимост от Светия Дух във всеки момент. Целта е да помогнете на групата да различи опита да следва Седемте аспекта със собствени сили от това да бъде водена от Духа през тях.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Римляни 8:14
2	Ученичество	Евреи 4:12
3	Смирение	Йоан 14:26
4	Осъзнаване	Йоан 16:13
5	Приемане	Исаия 6:8
6	Послушание	Йоан 15:16
7	Съпричастност	Притчи 8:17

Начало (5–10 мин.)
Попитайте как е минало ежедневното тихо време през изминалата седмица — бъдете готови за различни отговори и ги приемете като нещо нормално. Напомнете на групата, че седмица 1 беше основата; седмица 2 е за Този, Който дава сила на тази основа: Светият Дух.

Встъпителен въпрос: Кога за последен път се почувствахте ясно „водени“ да направите или кажете нещо и сте почти сигурни, че идеята не е била ваша?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)
Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Понеже които се управляват от Божия Дух, те са Божии синове.“
>
> **Римляни 8:14**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Защото Божието слово е живо, деятелно, по-остро от всеки меч остър и от двете страни, пронизва до разделяне душата и духа, ставите и мозъка, и издирва помислите и намеренията на сърцето.“
>
> **Евреи 4:12**

От размишлението: Размишлението нарича Библията наш „план за игра“ за лично преобразяване и казва, че мъдростта расте чрез осъзнаване, приемане и вграждане в душата ни.

Обсъдете:

– Кога Писанието ви се е струвало „остро“ — сякаш прорязва нещо, което сте се опитвали да не виждате?

– Каква е разликата между четенето на Библията за информация и това да ѝ позволим да „издирва помислите и намеренията на сърцето“?

Ден 3 — Смирение

> „А Утешителят, Светият Дух, когото Отец ще изпрати в Мое име, той ще ви научи на всичко, и ще ви напомни всичко, което съм ви казал.“
>
> **Йоан 14:26**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че дори учениците, след три години и половина лично с Исус, все още са имали нужда от помощта на Светия Дух — както и ние днес.

Обсъдете:

– Ако дванадесетте ученици са имали нужда от помощта на Светия Дух дори след като са ходили лично с Исус, какво говори това

за опита да „разберем“ вярата само със сила на волята?
– За какво бихте искали Светият Дух да ви напомня по-често?

Ден 4 — Осъзнаване

> „А когато дойде онзи, Духът на истината, ще ви упътва на всяка истина; защото няма да говори от себе си, но каквото чуе, това ще говори, и ще ви извести за идните неща.“
>
> **Йоан 16:13**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че бихме могли да запишем всичко, което мислим, че трябва да знаем, но е много по-добре да имаме жив Учител — и само Светият Дух може наистина да ни преведе през седемте прости стъпки.

Обсъдете:
– Къде сте склонни да заменяте слушането на Духа с „притежаването на правилната информация“?
– Какво би се променило тази седмица, ако се отнасяте към Светия Дух като към активен Учител, а не като към еднократен подарък, който вече сте разопаковали?

Ден 5 — Приемане

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

От размишлението: Размишлението свързва призива от седмица 1 да споделяме изпитанията на Божия народ с днешното поръчение: сега Исус ни изпраща да правим ученици от същите тези хора.

Обсъдете:
– Исаия чу Бог да пита: „Кого да пратя?“ При кого може би Бог ви моли да отидете сега?
– Каква е разликата между това да ви е грижа за трудностите на някого и това наистина да го обучавате като ученик?

Ден 6 — Послушание

> „Вие не избрахте Мене, но Аз избрах вас, и ви определих да излезете в света и да принасяте плод и плодът ви да бъде траен; та каквото и да поискате от Отца в Мое име, да ви даде.“
>
> **Йоан 15:16**

От размишлението: Размишлението представя това като Божие избиране на нас измежду всички грешници, които някога са живели, и преобразяването ни в Негови.

Обсъдете:
– Как се променя усещането ви за идентичност, като знаете, че сте избрани, а не че вие сте си проправили път?
– Какъв „плод“ усещате, че Бог отглежда в живота ви сега — и траен ли е, или изглежда временен?

Ден 7 — Съпричастност

> „Аз любя ония, които ме любят, И ония, които ме търсят ревностно, ще ме намерят.“
>
> **Притчи 8:17**

От размишлението: Размишлението нарича този стих основа на всяка стъпка от „Простият път“: когато ревностно търсим Бога, Той ни изпълва със Своята любов и сила.

Обсъдете:
– Как изглежда „ревностното“ търсене на Бога в натоварен ден?
– Как изпълването с Божията любов променя начина, по който забелязвате нуждите на другите?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица, преди да вземете каквото и да е решение — голямо или малко — спрете и помолете Светия Дух да ви води, вместо да следвате първия си инстинкт. Водете кратък списък на моментите, когато сте забелязали, че спирате да попитате, дори ако не сте сигурни, че отговорът е бил ясен.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се за чувствителност към водителството на Светия Дух, особено в малките ежедневни решения, които групата обикновено взема на автопилот. Молете се за всеки, който е споделил, че вярата му се крепи на силата на волята, а не на помощта на Духа.

Съвет за водещия: Някои членове на групата може да не са сигурни как да различат водителството на Светия Дух от собствените си мисли. Не се опитвайте да решите това напълно в една среща — нека несигурността бъде част от честното обсъждане, и насочете отново към Йоан 16:13.

Седмица 3: Ходене в мъдрост

Растеж в Божията истина

Тема и цел за групата: Седмица 3 кани групата да различава Божията мъдрост от мъдростта на света и да вижда немощта — а не силата — като мястото, където Божията сила е най-видима.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Псалм 145:1-2
2	Ученичество	Колосяни 2:3
3	Смирение	Псалм 136:1
4	Осъзнаване	Исаия 6:8
5	Приемане	Притчи 21:21
6	Послушание	Йеремия 33:3
7	Съпричастност	2 Коринтяни 12:10

Начало (5–10 мин.)

Напомнете на групата, че мъдростта в Божия ред често изглежда противоположна на мъдростта на света. Седмица 3 разкрива тази пропаст.

Встъпителен въпрос: Имало ли е време, когато явно сте били извън силите си — и Бог се е намесил по начин, който не би станал, ако всичко ви е било наред?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Ще Те превъзнасям, Боже мой, Царю мой, И ще благославям Твоето име от века и до века. Всеки ден ще Те благославям, И ще хваля Твоето име от века и до века.“
>
> **Псалм 145:1-2**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „в Когото са скрити всичките съкровища на премъдростта и на знанието.“
>
> **Колосяни 2:3**

От размишлението: Размишлението посочва, че цялата истинска мъдрост се намира в Христос — не в човешки системи, положение или самоувереност.

Обсъдете:

– Къде сте склонни първо да търсите мъдрост — и как се сравнява това с отиването направо при Христос?
– Как би изглеждало на практика да се отнасяте към Христос като към източник на мъдрост, преди да се обърнете към съвети, подкасти или собствените си разсъждения?

Ден 3 — Смирение

> „Славете Господа, защото е благ, Защото милостта Му трае до века.“
>
> **Псалм 136:1**

От размишлението: Размишлението използва повтарящия се припев на Псалм 136, за да подчертае, че Божията вярност е котвата на нашето ежедневно смирение.

Обсъдете:

– Фразата „милостта Му трае до века“ се повтаря 26 пъти в този псалм. Защо мислите, че Бог е вградил повторение в тази песен?
– Какво би означавало да носите усещането за Божията вечна милост в най-неприятните си моменти тази седмица?

Ден 4 — Осъзнаване

> „После чух гласа на Господа, който казваше: Кого да пратя? и кой ще отиде за Нас? Тогава рекох: Ето ме, изпрати мене.“
>
> **Исаия 6:8**

От размишлението: Размишлението ни напомня, че връщането на хората в общение с Него винаги е на Божието сърце — дотолкова, че Той изпрати Исус.

Обсъдете:
– Когато гледате хората около себе си, кого според вас Бог най-много иска да възстанови в общение със Себе Си?
– Как знанието, че това е „винаги на Божието сърце“, променя начина, по който виждате ежедневните си разговори?

Ден 5 — Приемане

> „Който следва правда и милост, Намира живот, правда и чест.“
>
> **Притчи 21:21**

От размишлението: Размишлението нарича този стих един от най-освобождаващите в Писанието — мястото, където най-сетне спираме да се преструваме и оставяме Бога да действа.

Обсъдете:
– Коя своя немощ сте най-изкушени да скриете от групата — и от Бога?
– Павел казва, че се хвали с немощите си. Има ли ваша немощ, която Бог е използвал в живота на други?

Ден 6 — Послушание

> „Извикай към Мене и ще ти отговоря, И ще ти покажа велики и тайни неща, Които не знаеш.“
>
> **Йеремия 33:3**

От размишлението: Размишлението обещава, че когато призоваваме Бога, Светият Дух ще ни помогне да разберем истините, които Той открива в Своето Слово.

Обсъдете:
– Какви „велики и тайни неща“ ви е показал Бог чрез Писанието, които не сте знаели преди?
– Какво ви пречи да призовете Бога, преди да отворите Неговото Слово?

Ден 7 — Съпричастност

> „Затова намирам удоволствие в немощи, в укори, в лишения, в гонения, в притеснения за Христа; защото, когато съм немощен, тогава съм силен.“
>
> **2 Коринтяни 12:10**

От размишлението: Размишлението завършва, като прилага този парадокс към служението ни сред другите — честността ни за собствените ни граници е това, което дава на другите свобода да бъдат честни за своите.

Обсъдете:
– Кой от вашия кръг е по-вероятно да се отвори, ако първо признаете собствената си борба?
– Колко би ви струвало да бъдете толкова честни — и какво би могъл да спечели другият човек?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица определете една област, в която сте действали със собствени сили, вместо да искате мъдрост от Бога. Молете се за нея всяка сутрин с Яков 1:5, после запишете всичко, което Той ви покаже.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се за смелост да признаваме немощ, вместо да показваме сила. Молете се конкретно за всеки, който е споделил скрита борба по време на обсъждането.

Съвет за водещия: Седмица 3 е времето, когато груповата динамика обикновено или се задълбочава, или застива. Ако хората все още остават на повърхността, въпросът за скритата немощ в Ден 5 може да бъде вратата — но може да се наложи първо вие да я отворите.

Седмица 4: Търсене на Божието лице

Намиране на Бога във всеки сезон

Тема и цел за групата: Седмица 4 се изправя пред пропастта между това да знаем, че Бог съществува, и това активно да търсим лицето Му — особено в периоди, когато Той изглежда далечен или мълчалив.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Псалм 100:1-3
2	Ученичество	Галатяни 1:15-17
3	Смирение	Битие 11:4
4	Осъзнаване	Лука 11:9
5	Приемане	Евреи 11:6
6	Послушание	Йеремия 29:13
7	Съпричастност	Колосяни 3:12-13

Начало (5–10 мин.)

Признайте, че някои в стаята може в момента да са в „далечен“ период. Това не е провал; именно за това е седмица 4.

Встъпителен въпрос: Кога Бог ви е бил най-реален и близък — и кога ви се е струвал най-далечен?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Възкликнете на Господа, всички земи. Служете Господу с веселие; Дойдете пред Него с радост. Познайте, че Господ е Бог; Той ни е направил, и ние сме Негови; Негови люде сме и овце на пасбището Му.“
>
> **Псалм 100:1-3**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „А когато Бог, Който още от утробата на майка ми беше ме отделил и призовал чрез Своята благодат, благоволи да ми открие Сина Си, за да Го проповядвам между езичниците, от същия час не се допитах до плът и кръв, нито възлязох в Ерусалим при ония, които бяха апостоли преди мене, но заминах за Арабия, и пак се върнах в Дамаск.“
>
> **Галатяни 1:15-17**

От размишлението: Размишлението представя това като молитва както за посока, така и за устойчивост — не само да знаем какво да правим, но и да имаме опора да го правим под натиск.

Обсъдете:

– Какво е усещането за „равен път“, когато сте на него —

и кога се чувствате най-неуравновесени духовно?

– Кой или какво е „врагът“, който най-вероятно ще ви избута от пътя ви сега?

Ден 3 — Смирение

> „И рекоха: Елате, да си съградим град, даже кула, чийто връх да стига до небето; и да си спечелим име, да не би да се разпръснем по лицето на цялата земя.“
>
> **Битие 11:4**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че очакването на Бога не е пасивно — то е един от най-активните и трудни актове на предаване.

Обсъдете:

– Кое е най-трудното за вас в очакването на Бога —

тишината, несигурността или загубата на контрол?

– Има ли нещо, за което сега очаквате Бога?

Как изглежда смелостта в това очакване?

Ден 4 — Осъзнаване

> „И Аз ви казвам: Искайте и ще ви се даде; търсете и ще намерите; хлопайте и ще ви се отвори.“
>
> **Лука 11:9**

От размишлението: Размишлението описва един модел: ние искаме, после чакаме, докато Бог ни подготвя за отговора Си, и когато Той и ние сме готови, действаме според Неговата воля и снабдяване.

Обсъдете:
– Кое е най-трудно за вас — да искате, да чакате или да действате, когато Бог отговори?
– Коя е една молба, за която искате, търсите или хлопате и бихте могли да споделите с групата?

Ден 5 — Приемане

> „А без вяра не е възможно да се угоди Богу, защото който дохожда при Бога трябва да вярва, че има Бог, и че Той възнаграждава тия, които го търсят.“
>
> **Евреи 11:6**

От размишлението: Размишлението нарича това активно предаване във всеки момент на кръстопът — не еднократна молитва, а ежедневна нагласа.

Обсъдете:
– Къде ви е най-трудно „да не се облягате на своя разум“ — във взаимоотношенията, работата, здравето или нещо друго?
– Каква е разликата между това да признавате Бога във всичките си пътища и това само да Го молите да благослови вече решените ви планове?

Ден 6 — Послушание

> „И ще Ме потърсите и ще Ме намерите като Ме потърсите с цялото си сърце.“
>
> **Йеремия 29:13**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че търсенето на Бога с цялото ни сърце е и посланието, което възвестяваме на онези, които Бог изпраща на пътя ни.

Обсъдете:
– Какво означава да търсите Бога „с цялото си сърце“, а не с част от него?
– Как собственото ви търсене може да стане покана за някой друг да Го потърси?

Ден 7 — Съпричастност

> „И тъй, като Божии избрани, свети и възлюбени, облечете се с милосърдие, благост, смирение, кротост, дълготърпение. Претърпявайте си един друг, и един на друг си прощавайте, ако някой има оплакване против някого; както и Господ е простил вам, така прощавайте и вие.“
>
> **Колосяни 3:12-13**

От размишлението: Размишлението разширява това отвъд парите — „първите плодове“ означава да давате на Бога първото от времето, вниманието и енергията си, преди денят да ги погълне.

Обсъдете:

– Как изглеждат на практика „първите плодове“ за вас сега — къде Бог обикновено получава вместо това остатъците?

– Кого познавате, чиято щедрост — с време, пари или енергия — явно е оформила отношението му с Бога?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица планирайте един 30-минутен блок само за търсене на Божието лице — без програма, без молби, само с Псалм 27:4 като нагласа. След това напишете едно изречение за това, което сте забелязали.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се за онези в групата, които са в „далечен“ период с Бога. Молете Псалм 27:14 над тях поименно: да бъдат силни, да се ободрят и да чакат.

Съвет за водещия: Ако някой сподели, че Бог му се струва далечен, не бързайте да обяснявате или поправяте — точно срещу това предупреждава размишлението. Нека групата първо остане заедно с Псалм 27:14.

Седмица 5: Радостно служение

Даване от сърце

Тема и цел за групата: Седмица 5 разглежда мотивите зад служението — дали служим от задължение, заради впечатление или от истинска любов. Целта е да помогнете на групата да премине от служение, водено от дълг, към даване, водено от сърцето.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Йоан 17:3-5
2	Ученичество	2 Коринтяни 9:7-9
3	Смирение	Ефесяни 2:8-10
4	Осъзнаване	Матей 18:20
5	Приемане	Притчи 30:5
6	Послушание	Деяния 26:19
7	Съпричастност	1 Петрово 4:10

Начало (5–10 мин.)

Седмица 5 често е седмица на честна проверка. Служението може да изглежда еднакво отвън, независимо дали идва от любов, или от желание да угодим на хората. Тази седмица навлиза в разликата. *Встъпителен въпрос: Кое е най-значимото служение, което някой е направил за вас — и какво го е направило различно от обикновената помощ?*

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „А това е вечен живот, да познаят Тебе, единия истинен Бог, и Исуса Христа, Когото си изпратил. Аз те прославих на земята, като свърших делото, което Ти Ми даде да върша. И сега прослави Ме, Отче, у Себе Си със славата, която имах у Тебе преди създанието на света.“
>
> **Йоан 17:3-5**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Всеки да дава според както е решил в сърцето си, без да се скъпи, и не от принуждение; защото Бог обича онзи, който дава на драго сърце. А Бог е силен да преумножи на вас всякакво благо, така щото, като имате всякога и във всичко това, което е достатъчно във всяко отношение, да изобилвате във всяко добро дело; както е писано: - „Разпръсна щедро, даде на сиромасите, Правдата му трае до века“.“
>
> **2 Коринтяни 9:7-9**

От размишлението: Размишлението нарича това противоотровата срещу изпълняването на формалности — поддържането на вътрешния огън жив, за да не стане служението представление.

Обсъдете:

– Какво най-бързо изсмуква ревността от служението ви — заетостта, неблагодарността на другите или нещо вътрешно?
– Как различавате святото постоянство от изтощителното влачене на нещо, от което Бог може би ви извиква?

Ден 3 — Смирение

> „Защото по благодат сте спасени чрез вяра, и то не от сами вас; това е дар от Бога; не чрез дела, за да се не похвали никой. Защото сме Негово творение създадени в Христа Исуса за добри дела, в които Бог отнапред е наредил да ходим.“
>
> **Ефесяни 2:8-10**

От размишлението: Размишлението посочва пропастта между сеитбата и жътвата като мястото, където повечето хора се отказват — а смирението е това, което ви пази верни в тази пропаст.

Обсъдете:

– Къде сте сега в период на „сеене, без да виждате“? Как изглежда верността там?
– Какво ви е крепяло в период на служение, когато не сте виждали резултати?

Ден 4 — Осъзнаване

> „Защото, гдето двама или трима са събрани в Мое име, там съм и Аз посред тях.“
>
> **Матей 18:20**

От размишлението: Размишлението нарича това насърчителен стих, с който да започнем деня на път за църква: Исус обещава да присъства навсякъде, където вярващите се събират в Неговото име.

Обсъдете:
– Как би се променило времето ви в църквата или в тази група, ако наистина очаквате Исус да присъства?
– Кого бихте могли да поканите да се събере с вас в Неговото име тази седмица?

Ден 5 — Приемане

> „Всяко слово Божие е опитано; Той е щит на тия, които уповават на Него.“
>
> **Притчи 30:5**

От размишлението: Размишлението използва този стих, за да преосмисли всяко служение — човекът пред вас никога не е просто „проект“.

Обсъдете:
– Ако наистина вярвате, че тази седмица служите на самия Христос в хората около вас, какво би се променило в начина, по който се държите?
– Кои са „най-малките“ във вашата среда сега — и колко лесно или трудно е да видите Христос в тях?

Ден 6 — Послушание

> „Затова, царю Агрипо, не бях непокорен на небесното видение.“
>
> **Деяния 26:19**

От размишлението: Размишлението посочва свидетелството на Павел пред цар Агрипа, където той обяснява как е следвал заповедите на Исус Христос и не е бил непокорен на небесното видение.

Обсъдете:
– Какво ясно ви е показал Бог да направите, а вие все още отлагате да се покорите?
– Как бихте могли да споделите своята история на послушание, както Павел пред Агрипа?

Ден 7 — Съпричастност

> „Според дарбата, която всеки е приел, служете с нея един на друг като добри настойници на многоразличната Божия благодат.“
>
> **1 Петрово 4:10**

От размишлението: Размишлението представя гостоприемството не като организиране на събития, а като създаване на място хората да бъдат опознати — което е най-дълбоката форма на съпричастност.

Обсъдете:
– Къде сега създавате място хората да бъдат истински опознати, а не само подпомогнати?
– Има ли някой в живота ви сега, който има нужда повече да бъде „видян“, отколкото обслужен?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица направете едно служение, за което никой няма да узнае — дори близък приятел. Забележете какво става вътре във вас, когато няма публика.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се мотивите на групата в служението да бъдат пречистени — това, което правят тази седмица, наистина да идва от любов, а не от дълг или заради впечатление.

Съвет за водещия: Седмица 5 може да разкрие изтощение. Ако някой сподели, че се чувства изчерпан от служене, не го тласкайте към още служение — помогнете на групата да види, че Галатяни 6:9 предполага, че почивката е част от това да не се уморяваме.

Седмица 6: Подновена сила

Възстановяване в Христос

Тема и цел за групата: Седмица 6 разглежда изтощението, духовния застой и изкушението да караме по инерция — и насочва групата обратно към единствения източник на истинско обновление: очакването на Бога.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Исаия 40:31
2	Ученичество	Псалм 89:1
3	Смирение	1 Солунци 5:18
4	Осъзнаване	Ефесяни 3:20-21
5	Приемане	Исаия 1:18
6	Послушание	Михей 6:8
7	Съпричастност	1 Царе 12:23

Начало (5–10 мин.)

Седмица 6 е времето, когато много групи стигат до застой. Признайте това — дори го назовете, ако е видимо. Съдържанието на седмицата е предназначено точно за този момент.

Встъпителен въпрос: Когато сте наистина изчерпани — духовно, емоционално или физически — какъв е обичайният ви начин да се опитате да се възстановите? Работи ли?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Но ония, които чакат Господа, ще подновят силата си, Ще се издигат с крила като орли, Ще тичат и няма да се уморят, Ще ходят и няма да ослабнат.“
>
> **Исаия 40:31**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Господи, до века ще възпявам Твоите милости; С устата си ще известявам Твоята вярност из род в род.“
>
> **Псалм 89:1**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че възстановяването на душата не е автоматично — то става, когато следваме там, където води Пастирът, дори когато пътят не изглежда възстановяващ.

Обсъдете:

– Какво е усещането за „възстановяване на душата“ за вас — и как разбирате, че е станало, а не че просто сте си починали?

– Имало ли е време, когато следването на Божия път ви е превело през нещо трудно, но сте излезли възстановени от другата страна?

Ден 3 — Смирение

> „За всичко благодарете, защото това е Божията воля за вас в Христа Исуса.“
>
> **1 Солунци 5:18**

От размишлението: Размишлението посочва, че поканата е да дойдем — а не да се стараем повече или да се насилваме — и че хомотът, който Исус предлага, е създаден за почивка, а не за още усилие.

Обсъдете:

– Кое е най-тежкото нещо, което носите сега и не сте предали на Исус?

– Каква е разликата между това да поемете Христовия хомот и да поемете още религиозни задължения?

Ден 4 — Осъзнаване

> „А на Този, Който, според действуващата в нас сила, може да направи несравнено повече, отколкото искаме или мислим, на Него да бъде слава в църквата и в Христа Исуса във всичките родове от века до века. Амин.“
>
> **Ефесяни 3:20-21**

От размишлението: Размишлението благодари, че Бог е дал много повече от всяко човешки разумно очакване — точно както обещава този стих.

Обсъдете:
– Къде Бог е направил „несравнено повече“, отколкото сте искали или мислили?
– Как спомнянето на Неговото снабдяване в миналото ви помага да Му се доверите за това, което е пред вас днес?

Ден 5 — Приемане

> „Дойдете сега та да разискаме, казва Господ; Ако са греховете ви като мораво, Ще станат бели като сняг; Ако са румени като червено, Ще станат като бяла вълна.“
>
> **Исаия 1:18**

От размишлението: Размишлението преосмисля страданието като оформящо, а не наказващо — трудните периоди произвеждат нещо, което няма да бъде пропиляно.

Обсъдете:
– Кое е най-трудното в това да вярвате, че сегашната ви трудност е „привременна и лека“, когато не се чувства така?
– Можете ли да посочите минал период на скръб, за който сега виждате, че е произвеждал нещо добро във вас?

Ден 6 — Послушание

> „Той ти е показал, човече, що е доброто; И какво иска Господ от тебе Освен да вършиш праведното, да обичаш милост, И да ходиш смирено със своя Бог?“
>
> **Михей 6:8**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че Михей 6:8 изглежда като проста молба, но е трудно да се живее в ежедневните ни отношения с другите и със самите себе си.

Обсъдете:
– Коя част от Михей 6:8 — правдата, милостта или смирението — е най-трудна за вас тази седмица?
– Коя е една ситуация, в която утре бихте могли да упражните смиреното ходене с Бога?

Ден 7 — Съпричастност

> „А колкото за мене, да не даде Бог да съгреша на Господа, като престана да се моля за вас! но ще ви уча добрия и правия път.“
>
> **1 Царе 12:23**

От размишлението: Размишлението нарича това нагласата на бегача на дълги разстояния — не спринт, а търпеливо тичане с поглед към финала, а не към препятствията.

Обсъдете:
– Кое е най-голямото „бреме“ в живота ви сега — нещо, което може дори да не е грях, но забавя тичането ви?
– Когато погледът ви се отклони от Исус, върху какво обикновено се спира вместо това — и как това влияе на темпото ви?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица определете основното нещо, което изчерпва духовната ви енергия, и го носете честно пред Бога в молитва всеки ден. Не се опитвайте да го оправите сами — просто Го очаквайте, с Исаия 40:31 като котва.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете Исаия 40:31 над групата поименно. Молете се уморените да „очакват“ Бога тази седмица, вместо да се насилват със собствени сили.

Съвет за водещия: Ако групата сподели, че тази седмица тихото време е станало тегоба, не добавяйте натиск — точно за това говори Матей 11:28. Помолете ги просто да опитат да дойдат при Исус с умората си, а не с размишление, което трябва да довършат.

Седмица 7: Горните неща

Насочване на ума към това, което има значение

Тема и цел за групата: Седмица 7 се изправя срещу духовното отдалечаване — едва доловимото теглене далеч от предаността към Христос — и призовава групата съзнателно да насочва ума си към горното, а не към шума на света.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Колосяни 3:2-4
2	Ученичество	2 Коринтяни 11:3
3	Смирение	Псалм 25:10
4	Осъзнаване	Колосяни 3:17
5	Приемане	1 Петрово 2:2-3
6	Послушание	1 Петрово 2:4-6
7	Съпричастност	1 Петрово 2:9-10

Начало (5–10 мин.)

Като остава още една седмица след тази, помолете групата да размисли какво е било най-трудно за поддържане през това изучаване. Представете фокуса на седмицата: пазене на ума от отдалечаване и ново съсредоточаване върху Христос.

Встъпителен въпрос: Какво постоянно отклонява вниманието ви от Бога през обикновения ден — и забелязали ли сте някаква закономерност кога се случва?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Мислете за горното, а не за земното; защото умряхте, и животът ви е скрит с Христа в Бога. Когато Христос, нашият живот, се яви, тогава и вие ще се явите с Него в слава.“
>
> **Колосяни 3:2-4**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Но боя се да не би, както змията измами Ева с хитростта си, да се развърти умът ви и отпадне от простотата и чистотата, която дължите на Христа.“
>
> **2 Коринтяни 11:3**

От размишлението: Размишлението откровено признава колко лесно е да се отвърнем от Господа, когато светът ни изкушава, и просто моли за Неговата защита.

Обсъдете:

– Ева не беше измамена от нещо явно зло, а от нещо, което изглеждаше разумно. Кое „разумно изглеждащо“ разсейване тихо ви е отдалечило от предаността към Христос напоследък?

– Какви навици ви помагат да запазите „простотата и чистотата“ към Христос в един шумен и сложен свят?

Ден 3 — Смирение

> „Всичките пътеки на Господа са милосърдие и вярност
> Към ония, които пазят завета Му и изявлението Му.“
>
> **Псалм 25:10**

От размишлението: Размишлението отбелязва, че когато оставаме на Господния път, Неговата милост и вярност стават наши спътници.

Обсъдете:
– Какво е усещането на практика, когато чувствате, че Божията милост ви придружава, в сравнение с това, когато ви се струва, че вървите сами?
– Има ли „завет“ или обещание пред Бога, което сте занемарили и би ви било от полза да подновите?

Ден 4 — Осъзнаване

> „и каквото и да вършите, словом или делом, вършете всичко в името на Господа Исуса, благодарящи чрез Него на Бога Отца.“
>
> **Колосяни 3:17**

От размишлението: Размишлението ни напомня, че Исус дойде, за да се покори на Своя Отец, и ние също — като вършим всичко в Неговото име с благодарност.

Обсъдете:
– Назовете една обикновена задача, която бихте могли да свършите тази седмица „в името на Господа Исуса“.
– Как благодарността променя начина, по който подхождате към работа, която бихте предпочели да избегнете?

Ден 5 — Приемане

> „пожелавайте като новородени младенци, чистото духовно мляко, за да пораснете чрез него към спасение, ако сте опитали, „че Господ е благ;““
>
> **1 Петрово 2:2-3**

От размишлението: Размишлението представя това като подтик от Исус за непрекъснат растеж в благодатта, докато продължаваме да получаваме духовно благословение от Отца.

Обсъдете:

– Гладът на новороденото за мляко е спешен и инстинктивен, не по разписание. Гладът ви за Писанието повече такъв ли е, или повече като задължение?

– Какво напоследък ви е накарало да „опитате, че Господ е благ“ по начин, който ви е накарал да искате повече от Него?

Ден 6 — Послушание

> „При Когото идвайки, като при жив камък, от човеците отхвърлен, а от Бога избран и скъпоценен, и вие, като живи камъни, се съграждате в духовен дом, за да станете свето свещенство, да принасяте духовни жертви, благоприятни на Бога чрез Исуса Христа. Защото е писано в писанието: - „Ето, полагам в Сион крайъгълен камък, избран, скъпоценен; И който вярва в Него, не ще се посрами“.“
>
> **1 Петрово 2:4-6**

От размишлението: Размишлението изобразява вярващите като живи камъни, съграждани заедно в духовен дом — тук се присъединяваме към други християни в делото да достигаме до хората за Христос.

Обсъдете:

– Защо мислите, че Бог е избрал да съгради дома Си от много камъни, а не от един?

– Как тази група може да работи заедно като „живи камъни“, за да достигне до някого за Христос?

Ден 7 — Съпричастност

> „Вие, обаче, сте избран род, царско свещенство, свет народ, люде, които Бог придоби, за да възвестява превъзходствата на Този, Който ви призова от тъмнината в Своята чудесна светлина: вие, които някога си не бяхте народ, а сега сте Божий народ, не бяхте придобили милост, а сега сте придобили.“
>
> **1 Петрово 2:9-10**

От размишлението: Размишлението нарича това Божия цел и заповед за нас — то назовава какви хора сме призвани да станем.

Обсъдете:
– Отговарят ли „избран род“ и „царско свещенство“ на това как виждате себе си всеки ден? Защо да или защо не?
– Какъв е един практически начин да „възвестявате превъзходствата“ на Христос тази седмица, без това да изглежда насилено или показно?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Определете най-голямото разсейване, което отклонява ума ви от „горното“ тази седмица, и съзнателно го премахнете или ограничете за седем дни. Заменете това време дори с пет минути в Словото.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Молете се конкретно против разсейванията, назовани в обсъждането. Молете се групата да вижда себе си така, както ги описва 1 Петрово 2:9 — избрани, а не просто търпени.

Съвет за водещия: Тази седмица често извежда на повърхността истинска уязвимост около навици или разсейвания, от които хората се срамуват. Подчертайте ясно поверителността и не притискайте никого да споделя подробности публично — общата честност е достатъчна, за да се моли групата смислено.

Седмица 8: Пълният кръг

Провъзгласяване на благовестието на благодатта

Тема и цел за групата: Седмица 8 се връща към самото благовестие — спасение, новорождение и изповед — и затваря кръга на осемте седмици ученичество, като напомня на групата откъде е започнало всичко и защо то все още има значение.

Седмицата накратко

Ден	Аспект	Писание
1	Хваление и поклонение	Евреи 13:15
2	Ученичество	Евреи 13:5-6
3	Смирение	Йоан 3:16
4	Осъзнаване	Исаия 1:18
5	Приемане	Йоан 3:7
6	Послушание	Римляни 10:9-10
7	Съпричастност	1 Петрово 2:9-10

Начало (5–10 мин.)

Това е последната седмица от Том 1. Отбележете този етап. Тази седмица се връща към самото благовестие — не като преговор за начинаещи, а като основата, върху която е изградена всяка друга седмица.

Встъпителен въпрос: С едно-две изречения как бихте обяснили своята история на спасението на някой, който никога не я е чувал?

Поклонение и съсредоточаване (5 мин.)

Прочетете заедно на глас, бавно, встъпителния стих на седмицата, после останете за момент в тишина преди началото на обсъждането.

> „Прочее, чрез Него нека принасяме на Бога непрестанно хвалебна жертва, сиреч, плод от устни, които изповядват Неговото име.“
>
> **Евреи 13:15**

Задълбочаване (20–25 мин.)

Минете заедно през следващите дни. За всеки прочетете стиха на глас, после използвайте въпросите за обсъждане, за да въвлечете групата.

Ден 2 — Ученичество

> „Не се впримчвайте в сребролюбието; задоволявайте се с това, що имате, защото сам Бог е рекъл: „Никак няма да те оставя и никак няма да те забравя“; така щото дръзновено казваме: „Господ ми е помощник; няма да се убоя; Какво ще ми стори човек?““
>
> **Евреи 13:5-6**

От размишлението: Размишлението признава, че много неща се случват, за да ни обезсърчат, но никога дотам, че да спрем да се покоряваме, защото Господ обещава никога да не ни остави.

Обсъдете:

– Какво се опитва да ви обезсърчи напоследък и какво му казва Божието обещание „никак няма да те оставя“?
– Къде трябва да изберете задоволство, вместо да искате повече?

Ден 3 — Смирение

> „Защото Бог толкова възлюби света, че даде Своя Единороден Син, за да не погине ни един, който вярва в Него, но да има вечен живот.“
>
> **Йоан 3:16**

От размишлението: Размишлението кани към просто спиране: седнете с Исус и Го оставете да ви напомни за вашия път към спасението.

Обсъдете:

– Когато спрете на този стих, вместо да го прескочите като познат, коя част ви прави ново впечатление сега?
– Как се промени разбирането ви за това да сте „възлюбени от Бога“ през тези осем седмици?

Ден 4 — Осъзнаване

> „Дойдете сега та да разискаме, казва Господ; Ако са греховете ви като мораво, Ще станат бели като сняг; Ако са румени като червено, Ще станат като бяла вълна.“
>
> **Исаия 1:18**

От размишлението: Размишлението се радва, че греховете ни са простени и че Бог ни очиства, за да не пречат вече на послушанието ни.

Обсъдете:
– Какво означава за вас, че Бог ни кани да „разискаме“ заедно с Него за нашия грях?
– Има ли нещо, което все още пречи на послушанието ви и трябва да донесете при Него?

Ден 5 — Приемане

> „Не се чуди, че ти рекох: Трябва да се родите отгоре.“
>
> **Йоан 3:7**

От размишлението: Размишлението свързва това с обяснението на Исус към Никодим за нуждата от изцяло ново духовно раждане, преди да бъдем приети от Отца.

Обсъдете:
– Кое беше „ново“ във вас, след като повярвахте — какво се промени, което не очаквахте?
– Има ли област от живота ви, която и сега има нужда от свежо обновление като „новорождение“?

Ден 6 — Послушание

> „Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, и с уста прави изповед и се спасява.“
>
> **Римляни 10:9-10**

От размишлението: Размишлението нарича това точката на действие — личното решение за Христос, което следва приемането на греховното ни състояние.

Обсъдете:
– Тук се споменават и вярата в сърцето, и изповедта с устата. Кое ви е дошло по-естествено и кое е изисквало повече смелост?
– Кой в живота ви все още има нужда да ви чуе да изповядвате Христос на глас, както описва този стих?

Ден 7 — Съпричастност

> „Вие, обаче, сте избран род, царско свещенство, свет народ, люде, които Бог придоби, за да възвестява превъзходствата на Този, Който ви призова от тъмнината в Своята чудесна светлина: вие, които някога си не бяхте народ, а сега сте Божий народ, не бяхте придобили милост, а сега сте придобили.“
>
> **1 Петрово 2:9-10**

От размишлението: Размишлението завършва цялото изучаване тук: отново разгледахме призива си към спасение, а Бог ни е дал осиновение и ново място в делото, към което ни е призовал.

Обсъдете:
– Като погледнете назад към всичките осем седмици, коя седмица или кой стих ви повлия най-много и защо?
– Какъв е един начин, по който усещате, че Бог ви призовава да „възвестявате превъзходствата Му“ в следващия период — отвъд това изучаване?

Предизвикателство за приложение (10 мин.)

Тази седмица напишете своето свидетелство за спасението в няколко изречения (страницата „Вашето свидетелство за спасението“ в книжката е създадена точно за това). После го споделете, дори накратко, с един човек, който още не знае историята ви.

Фокус на заключителната молитва (5 мин.)

Отделете повече време заедно да благодарите на Бога за цялото осемседмично пътуване. Молете се за всеки поименно и поискайте от Бога да покаже какво следва за всеки лично и за групата като цяло.

Съвет за водещия: Отделете достатъчно време за тази заключителна среща — не бързайте. Помислете дали да не оставите няколко души да прочетат на глас написаното си свидетелство за спасението, ако желаят. Това е и естественият момент да обсъдите дали групата ще продължи с ново изучаване, ще си вземе почивка или ще се умножи в нови групи.

След седмица 8: накъде след това

След като групата ви завърши Том 1, отделете една среща, за да погледнете назад, вместо да бързате към нещо ново. Попитайте групата: Кой от седемте аспекта ви беше най-естествен? Кой ви накара да израснете? Къде усетихте Бог да действа в ежедневното ви тихо време през тези осем седмици?

Ако Том 2 или друго продължение все още не е готово, помислете просто да повторите цикъла на Седемте аспекта с нов набор от стихове, които групата избере заедно, или да изпратите членове, готови да водят своя малка група през „Простият път“.